

Bieg Almette Doliną Liwca
Dystans 24 km - wyniki zawodów
Węgrów – 25.05.2024

Wyniki i pomiar czasu
Time2go.pl
533 502 002
slawek.banbura@gmail.com

MSC	IMIĘ	NAZWISKO	NR	MIASTO	KLUB	K	M	KAT WIEK	MSC KAT	CZAS	CZAS NETTO
1	Artur	Jabłoński	82	Warszawa	Dream Run		1	M40-49	1	01:29:36	01:29:34
2	Piotr	Barszcz	5	Węgrów	Żyj z Całych Sił		2	M30-39	1	01:33:55	01:33:52
3	Bartłomiej	Pająk	205	Marki	Markowi Biegacze		3	M30-39	2	01:34:16	01:34:16
4	Adam	Wasilewski	316	Brzozowica	Team 7:30		4	M30-39	3	01:35:58	01:35:56
5	Kamil	Dudek	38	Kraków	Alfa Laval Kraków		5	M18-29	1	01:36:19	01:36:18
6	Robert	Kamela	102	Warsaw	Leśne Szychy		6	M50-59	1	01:38:59	01:38:56
7	Rafał	Stępiak	279	Ząbki	Markowi Biegacze		7	M40-49	2	01:41:09	01:41:08
8	Jarek	Bąk	7	Stare Lipiny	Heron Wieliszew Team		8	M40-49	3	01:42:15	01:42:13
9	Daniel	Chojecki	25	Siedlce	WLKS Iganie Nowe		9	M18-29	2	01:43:42	01:43:41
10	Dawid	Zarodkiewicz	337	Kobyłka	Zasuway		10	M30-39	4	01:44:41	01:44:38
11	Tomasz	Mydlak	180	Węgrów	Hochland		11	M30-39	5	01:47:21	01:47:18
12	Dawid	Szałkowski	285	Warszawa	Markowi Biegacze		12	M40-49	4	01:48:45	01:48:44
13	Adam	Kosiorek	124	Mokobody	Bsac Mokobody		13	M50-59	2	01:50:11	01:50:01
14	Jakub	Aksamit	140	Sochaczew	Rowerowy Biegacz		14	M30-39	6	01:51:44	01:51:22
15	Łukasz	Danielak	31	Siedlce	Grupa Biegaczy Skórzec Biega		15	M30-39	7	01:51:44	01:51:43
16	Dariusz	Szelest	290	Wiśniowa Góra	PIETRZYK RUNNING TEAM		16	M50-59	3	01:52:01	01:51:57
17	Paweł	Nowak	189	Podborze	Roch Jasienica		17	M30-39	8	01:52:40	01:52:32
18	Przemysław	Marczak	163	Warszawa			18	M30-39	9	01:52:55	01:52:53
19	Uczestnik	Anonimowy	122	Warszawa			19	M30-39	10	01:53:03	01:53:00
20	Ewa	Woźnicka	325	Kraków		1		K30-39	1	01:53:19	01:53:15
21	Wojciech	Błoński	10	Sokołów Podlaski	STC SOKOŁÓW PODLASKI		20	M50-59	4	01:53:38	01:53:37
22	Przemek	Kalinowski	99	Warszawa	Niesie mnie po lesie		21	M40-49	5	01:54:10	01:54:06
23	Piotr	Pawłowski	212	Warszawa			22	M50-59	5	01:54:19	01:54:16
24	Piotr	Piekarski	217	Siedlce	Yulo Run Team Siedlce		23	M40-49	6	01:54:26	01:54:14
25	Sylwia	Sobieszek	265	Niwki	Zwoleńnicy Biegania	2		K40-49	1	01:54:31	01:54:28
26	Piotr	Chmiel	344	Węgrów	Delta Płock		24	M30-39	11	01:55:25	01:55:20
27	Artur	Gawkowski	57	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega		25	M30-39	12	01:56:05	01:55:59
28	Jarosław	Krupa	137	Mokobody	Bsac Mokobody		26	M50-59	6	01:56:14	01:56:04

Bieg Almette Doliną Liwca
Dystans 24 km - wyniki zawodów
Węgrów – 25.05.2024

Wyniki i pomiar czasu
Time2go.pl
533 502 002
slawek.banbura@gmail.com

29	Ewa	Pazuła	213	Wyszaków	KB Wyszaków	3		K30-39	2	01:56:23	01:56:21
30	Tomasz	Kwiatkowski	148	Warszawa	AKTYWNA WARSZAWA		27	M40-49	7	01:56:46	01:56:42
31	Magdalena	Nizińska	184	Wyszaków	KB Wyszaków	4		K40-49	2	01:56:56	01:56:50
32	Monika	Kędziora	111	Łochów		5		K40-49	3	01:56:59	01:56:52
33	Katarzyna	Stepczuk	278	Janów Podlaski	KB Biała Biega	6		K40-49	4	01:58:37	01:58:35
34	Walenty	Gryciuk	76	Nurzec-Stacja			28	M50-59	7	01:58:46	01:58:45
35	Katarzyna	Świątek	300	Siedlce		7		K18-29	1	01:58:55	01:58:49
36	Paweł	Barszcz	4	Węgrów			29	M30-39	13	01:59:03	01:59:00
37	Jakub	Mazurek	166	Tłuszcz	BÓBR TŁUSZCZ		30	M18-29	3	01:59:11	01:59:06
38	Paweł	Szczepanik	288	Węgrów	Szkolni biegacze		31	M40-49	8	01:59:21	01:59:06
39	Marcin	Chodkowski	24	Warszawa	Team ZabieganeDni		32	M30-39	14	01:59:46	01:59:45
40	Marcin	Kozakowski	130	Warszawa	Kozaki		33	M40-49	9	02:00:05	02:00:02
41	Aleksander	Skrzypczak	264	Wyszaków	KB Wyszaków		34	M30-39	15	02:00:10	02:00:05
42	Robert	Kreczmański	133	Zalesie Górne	Dream Run		35	M50-59	8	02:00:18	02:00:13
43	Piotr	Małycki	161	Wołomin	Zabiegany Wołomin		36	M40-49	10	02:01:36	02:01:33
44	Malwina	Miś	173	Poznań	Hochland	8		K30-39	3	02:01:58	02:01:54
45	Szymon	Madzio	157	Pruszków	PZU Sport Team		37	M30-39	16	02:03:36	02:03:22
46	Konrad	Kędziora	110	Sokołów Podlaski			38	M30-39	17	02:03:43	02:03:35
47	Karol	Celiński	19	Zbuczyn	ZBUCKI RUCH		39	M40-49	11	02:04:47	02:04:39
48	Mateusz	Księżopolski	139	Węgrów	Serek z cebulą		40	M40-49	12	02:05:02	02:04:59
49	Anna	Gadomska	53	Warszawa	PZU SPORT TEAM	9		K40-49	5	02:05:58	02:05:51
50	Paweł	Zawada	339	Warsaw	Biegam Na Tarchominie		41	M30-39	18	02:06:04	02:05:54
51	Mariusz	Maliszewski	159	Sokołów Podlaski	Polska		42	M30-39	19	02:06:19	02:06:15
52	Damian	Kordecki	118	Siedlce	GOLICE TEAM		43	M18-29	4	02:06:19	02:05:59
53	Paweł	Stasiński	275	Łosice			44	M40-49	13	02:06:23	02:06:01
54	Artur	Celiński-Walendowicz	20	Siedlce			45	M30-39	20	02:06:32	02:06:26
55	Andrzej	Fabisiak	45	Sulejówek	Zarażeni Bólem		46	M60+	1	02:06:44	02:06:41
56	Mirek	Serzysko	252	Mińsk Mazowiecki	Długonodzy		47	M40-49	14	02:07:16	02:07:10
57	Monika	Wójcik	329	Warszawa	Adidas Runners Warszawa/Biegam Na Tarchominie	10		K40-49	6	02:07:30	02:07:12
58	Marek	Rychlik	243	Węgrów			48	M40-49	15	02:07:42	02:07:30
59	Przemysław	Kułak	142	Marki			49	M40-49	16	02:08:04	02:08:00

Bieg Almette Doliną Liwca
Dystans 24 km - wyniki zawodów
Węgrów – 25.05.2024

Wyniki i pomiar czasu
Time2go.pl
533 502 002
slawek.banbura@gmail.com

60	Aleksandra	Szafrańska	284	Piastów		11		K30-39	4	02:08:10	02:07:49
61	Paulina	Grumbianin	75	Pruszków	Dream Run/Logwin	12		K50-59	1	02:08:14	02:08:09
62	Anna	Zalewska	333	Skrzeszew	Grupa biegowa CHTMO	13		K40-49	7	02:10:14	02:09:56
63	Paweł	Woźnicki	326	Węgrów	Aktywni Węgrów		50	M30-39	21	02:11:24	02:11:21
64	Grzegorz	Pankowski	206	Warszawa	Kosi Mazaii Team		51	M40-49	17	02:11:35	02:11:11
65	Robert	Dziewulski	42	Zbuczyn	Zbucki Ruch		52	M40-49	18	02:11:42	02:11:33
66	Krzysztof	Karczewski	105	Dziewule	Zbucki Ruch		53	M40-49	19	02:12:36	02:12:28
67	Grzegorz	Frączek	52	Sokołów Podlaski			54	M50-59	9	02:12:42	02:12:19
68	Uczestnik	Anonimowy	62	Nowa Wola	Canal+		55	M30-39	22	02:13:43	02:13:30
69	Krzysztof	Dzikowski	43	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega		56	M50-59	10	02:13:47	02:13:39
70	Damian	Szymczakowski	296	Grębków	1 WB Panc. das		57	M30-39	23	02:14:02	02:13:59
71	Tomasz	Chruścik	27	Sobienie-Jeziory			58	M50-59	11	02:14:12	02:13:59
72	Dominik	Korybut	120	Otwock			59	M40-49	20	02:14:12	02:14:00
73	Bartosz	Semeniuk	251	Tłuszcz	Bóbr Tłuszcz		60	M30-39	24	02:14:18	02:14:08
74	Wojciech	Kokoszka	115	Siedlce	Slow Jogging Siedlce		61	M40-49	21	02:14:33	02:14:24
75	Agnieszka	Hołubiec	79	Siedlce	Yulo Run Team Siedlce	14		K40-49	8	02:14:34	02:14:23
76	Agnieszka	Orzechowska	201	Zofinin		15		K30-39	5	02:14:35	02:14:17
77	Michał	Wiczuk	321	Mińsk Mazowiecki	CESTAL w biegu		62	M40-49	22	02:15:06	02:15:01
78	Patryk	Niedźwiedź	182	Węgrów	NDZ		63	M18-29	5	02:15:19	02:14:57
79	Grzegorz	Grabowski	70	Warszawa			64	M40-49	23	02:15:50	02:15:26
80	Karol	Pasek	208	Warszawa	PZU Sport Team		65	M30-39	25	02:15:57	02:15:43
81	Zbigniew	Oksiędzki	195	Gmina Brwinów			66	M50-59	12	02:17:01	02:16:56
82	Tomasz	Kempka	109	Warszawa			67	M30-39	26	02:17:02	02:16:47
83	Artur	Polawski	224	Mińsk Mazowiecki			68	M30-39	27	02:17:23	02:17:16
84	Mateusz	Milewski	172	Mińsk Mazowiecki	KODA Roboty ziemne i rozbiórkowe		69	M30-39	28	02:17:31	02:17:11
85	Olga	Paderewska	204	Siedlce		16		K40-49	9	02:17:31	02:17:15
86	Grzegorz	Wieliczko	322	Mońki			70	M30-39	29	02:17:31	02:17:24
87	Magda	Podszus	222	Węgrów		17		K30-39	6	02:17:57	02:17:55
88	Piotr	Pszkit	228	Siedlce	PP		71	M40-49	24	02:18:03	02:17:49
89	Przemek	Ochnik	191	Adamów			72	M40-49	25	02:18:12	02:17:43
90	Adam	Rogowski	235	Częstochowa	amator		73	M50-59	13	02:18:30	02:18:08

Bieg Almette Doliną Liwca
Dystans 24 km - wyniki zawodów
Węgrów – 25.05.2024

Wyniki i pomiar czasu
Time2go.pl
533 502 002
slawek.banbura@gmail.com

91	Kamil	Waracki	314	Ostrów Mazowiecka		74	M30-39	30	02:18:46	02:18:39
92	Leszek	Stańczuk	274	Chodów	Yulo Run Team Siedlce	75	M60+	2	02:18:52	02:18:42
93	Jonathan	Steer	276	Warsaw		76	M40-49	26	02:19:36	02:19:30
94	Andrzej	Rybiński	242	Sokołów Podlaski	Grupa Biegowa CHTMO	77	M40-49	27	02:19:52	02:19:44
95	Tomasz	Ruta	241	Mińsk Mazowiecki	Niezrzeszony	78	M50-59	14	02:20:16	02:20:09
96	Darek	Knycas	113	Warszawa	PZU Sport Team	79	M50-59	15	02:20:40	02:20:26
97	Adam	Koryciński	121	Nowe Opole	#teamCfsRunCrew	80	M30-39	31	02:20:58	02:20:43
98	Kamila	Wóltańska	332	Wyszaków	KB Wyszaków	18	K40-49	10	02:21:27	02:21:20
99	Tomasz	Jamski	86	Czestochowa	PressGlass Sport and Support	81	M50-59	16	02:21:31	02:21:09
100	Piotrek	Szczepaniak	286	Siedlce	Znajomy Optyk	82	M30-39	32	02:21:41	02:21:27
101	Adam	Sadowski	247	Sulejówek		83	M40-49	28	02:21:49	02:21:24
102	Grzegorz	Okuniewski	197	Mińsk Mazowiecki	TeamZabieganeDni	84	M40-49	29	02:21:53	02:21:48
103	Łukasz	Jezierski	94	Warszawa	Grupa Biegowa Chtmo	85	M40-49	30	02:22:09	02:21:50
104	Tomasz	Rzyszkiewicz	245	Sokołów Podlaski	Pędzące Leniwce	86	M50-59	17	02:22:09	02:21:39
105	Robert	Bartczak	6	Warszawa		87	M50-59	18	02:22:18	02:21:57
106	Radosław	Perzanowski	277	Wyszaków		88	M40-49	31	02:22:21	02:21:59
107	Daniel	Trojanowski	305	Grębków		89	M18-29	6	02:23:02	02:22:33
108	Monika	Łatkowska	154	Chotomów	Grupa Biegowa Chtmo	19	K40-49	11	02:23:11	02:22:54
109	Renata	Jakubisiak	85	Warszawa		20	K40-49	12	02:23:11	02:22:53
110	Szymon	Wadas	312	Mińsk Mazowiecki	Niezależni Biegacze MMz	90	M40-49	32	02:23:25	02:23:13
111	Dariusz	Marciniuk	162	Siedlce		91	M50-59	19	02:23:25	02:23:13
112	Robert	Ptaszyński	229	Albinów	SM Warszawa	92	M40-49	33	02:23:27	02:23:04
113	Magda	Sekścińska	249	Warszawa	AKTYWNA WARSZAWA	21	K40-49	13	02:23:30	02:23:25
114	Monika	Kowalska	128	Warszawa	Dream Run	22	K40-49	14	02:23:31	02:23:27
115	Ryszard	Mazurek	167	Tłuszcz	BÓBR TŁUSZCZ	93	M50-59	20	02:23:38	02:23:21
116	Tomasz	Szeląg	289	Mińsk Mazowiecki	MKB Dreptak	94	M50-59	21	02:23:39	02:23:34
117	Maciej	Turkowski	309	Siedlce	slow jogging siedlce	95	M50-59	22	02:23:46	02:23:37
118	Maciej	Lewandowski	150	Sokołów Podlaski	Sokołowskie Towarzystwo Cyklistów	96	M30-39	33	02:24:08	02:23:37
119	Marcin	Stańczak	272	Wołomin	Zabiegany Wołomin	97	M40-49	34	02:24:21	02:23:55
120	Jolanta	Zapałowska	335	Siedlce	Slow Jogging Siedlce/Aktywni Węgrów	23	K60+	1	02:24:26	02:24:25
121	Magdalena	Kwiatkowska	146	Warszawa		24	K18-29	2	02:24:27	02:24:19

Bieg Almette Doliną Liwca
Dystans 24 km - wyniki zawodów
Węgrów – 25.05.2024

Wyniki i pomiar czasu
Time2go.pl
533 502 002
slawek.banbura@gmail.com

122	Kacper	Girtler	59	Warszawa		98	M18-29	7	02:24:44	02:24:28
123	Monika	Sierocińska	255	Siedlce	TeamCfsRunCrew	25	K40-49	15	02:24:49	02:24:39
124	Marcin	Świderski	301	Siedlce	TeamCFSrun	99	M40-49	35	02:24:51	02:24:41
125	Agata	Stankiewicz	271	Siedlce		26	K40-49	16	02:24:52	02:24:40
126	Paulina	Jaszczur	90	Warszawa	Deloitte Adventure Team	27	K40-49	17	02:26:15	02:26:03
127	Agnieszka	Fąfara	48	Łódź	Pietrzyk Running Team	28	K40-49	18	02:26:50	02:26:35
128	Olga	Nowak	188	Podborze	Roch Jasienica	29	K30-39	7	02:27:13	02:27:00
129	Artur	Karwowski	108	Małkinia		100	M40-49	36	02:27:40	02:27:13
130	Krzysiek	Popławski	225	Warszawa	Departament Biegów Górskich	101	M50-59	23	02:27:56	02:27:49
131	Anna	Lewandowska	149	Mrozy	Grupa Biegaczy Skórzec Biega	30	K40-49	19	02:28:01	02:27:54
132	Małgorzata	Gargas-Marut	56	Józefosław	PZU Sport Team	31	K50-59	2	02:28:03	02:27:55
133	Robert	Buczek	15	Zalesie	Bóbr Tłuszcz	102	M40-49	37	02:28:12	02:27:54
134	Agnieszka	Adamowicz	2	Ciepielów	Skórzec Biega	32	K40-49	20	02:28:16	02:28:12
135	Hubert	Ukołów	310	Ząbki	Biegające Ząbki	103	M30-39	34	02:28:32	02:28:27
136	Darek	Gotowiec	66	Tłuszcz	BóbrTłuszcz	104	M50-59	24	02:28:37	02:28:19
137	Piotr	Świercz	302	Warsaw		105	M30-39	35	02:28:42	02:28:32
138	Anna	Maliszewicz	160	Siedlce		33	K30-39	8	02:29:10	02:28:43
139	Janusz	Karkoszka	106	Będzin	Hochland	106	M30-39	36	02:29:27	02:29:10
140	Karol	Wenzel	319	Warszawa		107	M18-29	8	02:29:37	02:29:26
141	Wojciech	Sowa	269	Tończa		108	M30-39	37	02:29:40	02:29:34
142	Dominika	Rypińska	244	Ostrów Mazowiecka		34	K18-29	3	02:29:50	02:29:30
143	Piotr	Paczuski	203	Sokołów Podlaski		109	M40-49	38	02:30:26	02:30:14
144	Rzymowska	Krystyna	138	Warszawa		35	K50-59	3	02:30:28	02:30:16
145	Artur	Góralczyk	69	Łask		110	M30-39	38	02:30:47	02:30:24
146	Aneta	Zastawna	338	Warsaw		36	K40-49	21	02:31:37	02:31:34
147	Renata	Tula	307	Warszawa	Aktywna Warszawa	37	K60+	2	02:31:48	02:31:40
148	Paweł	Hołubiec	80	Siedlce	YULO RUN TEAM SIEDLCE	111	M40-49	39	02:31:48	02:31:36
149	Dorota	Stańczuk	273	Siedlce	Yulo Run Team Siedlce, Slow Jogging Siedlce	38	K50-59	4	02:32:41	02:32:13
150	Paweł	Pecura	214	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	112	M30-39	39	02:33:02	02:32:40
151	Karol	Gołoś	64	Węgrów		113	M18-29	9	02:33:15	02:32:54
152	Renata	Kwiatkowska	147	Ożarów Mazowiecki	KB Ożarów Mazowiecki Biega	39	K50-59	5	02:34:11	02:34:02

Bieg Almette Doliną Liwca
Dystans 24 km - wyniki zawodów
Węgrów – 25.05.2024

Wyniki i pomiar czasu
Time2go.pl
533 502 002
slawek.banbura@gmail.com

153	Alina	Szysz	297	Siedlce	Grupa Biegaczy Skórzec Biega	40		K40-49	22	02:34:18	02:34:17
154	Pawel	Jasinski	87	Łaskarzew	VICTUS RĘBKÓW		114	M50-59	25	02:34:39	02:34:30
155	Piotr	Ornat	200	Kobylka	Zabiegani		115	M40-49	40	02:34:40	02:34:17
156	Radosław	Koseski	123	Warszawa	Klub Sportowy BÓBR		116	M40-49	41	02:34:44	02:34:26
157	Łukasz	Kamiński	103	Warszawa	PZU Sport Team		117	M30-39	40	02:34:44	02:34:30
158	Mateusz	Dejtrowski	34	Węgrów	Miętowe Medaliki		118	M30-39	41	02:35:01	02:34:56
159	Agata	Isasi-Kuran	81	Marki	Markowi Biegacze	41		K40-49	23	02:35:07	02:34:47
160	Andrzej	Sekula	250	Poznań			119	M40-49	42	02:36:02	02:35:50
161	Przemek	Mątewka	168	Siedlce			120	M40-49	43	02:36:02	02:35:53
162	Tomasz	Oksiędzki	194	Warszawa	Deloitte Adventure Team		121	M30-39	42	02:36:12	02:36:07
163	Joanna	Budek	16	Warszawa	Biegam na Tarchominie	42		K40-49	24	02:36:17	02:35:58
164	Tomasz	Kowalczyk	126	Wyszków			122	M30-39	43	02:36:19	02:36:01
165	Pawel	Grochowski	72	Warsaw	PZU Sport Team		123	M40-49	44	02:36:34	02:36:17
166	Anna	Gniadek	60	Siedlce	Grupa Biegaczy Skorzec Biega	43		K40-49	25	02:36:36	02:36:29
167	Jerzy	Kochanowski	114	Ostrów Mazowiecka	OSTRÓW BIEGA		124	M50-59	26	02:36:39	02:36:16
168	Konrad	Bujalski	17	Warszawa			125	M18-29	10	02:36:52	02:36:42
169	Rafał	Przywózki	227	Przywózki			126	M30-39	44	02:36:55	02:36:44
170	Martyna	Rudnik	240	Szaruty		44		K18-29	4	02:36:55	02:36:46
171	Krzysztof	Niedźwiedź	181	Węgrów	Aktywni Węgrów		127	M50-59	27	02:36:59	02:36:33
172	Damian	Michaluk	169	Łosice			128	M40-49	45	02:37:09	02:36:43
173	Adam	Szymański	295	Wyszkow	Wyszków		129	M30-39	45	02:37:19	02:37:00
174	Magdalena	Kwiatek-Uszyńska	145	Białystok	Outdoor Training Białystok	45		K40-49	26	02:37:45	02:37:31
175	Marcin	Siwiak	259	Warszawa	PKP Intercity Running Team		130	M40-49	46	02:38:35	02:38:25
176	Robert	Filipek	49	Węgrów			131	M40-49	47	02:38:38	02:38:10
177	Ewa	Polak	223	Tłuszcz	Bóbr Tłuszcz	46		K40-49	27	02:39:42	02:39:28
178	Tomasz	Owoc	202	Warszawa	PKO Bank Polski / adidas Runners Warsaw		132	M50-59	28	02:39:47	02:39:30
179	Robert	Sierociński	256	Siedlce	TeamCfsRunCrew		133	M40-49	48	02:39:47	02:39:36
180	Ania	Trzasko	306	Warszawa		47		K30-39	9	02:39:47	02:39:31
181	Agnieszka	Pieńkowska	218	Mrozy		48		K40-49	28	02:40:05	02:39:57
182	Katarzyna	Borowczyk	13	Skoki	Columbus	49		K40-49	29	02:40:27	02:40:15
183	Marcin	Gromek	74	Borzychy			134	M30-39	46	02:40:54	02:40:35

Bieg Almette Doliną Liwca
Dystans 24 km - wyniki zawodów
Węgrów – 25.05.2024

Wyniki i pomiar czasu
Time2go.pl
533 502 002
slawek.banbura@gmail.com

184	Ryszard	Woźniak	324	Borzychy	Politechnika Warszawska		135	M50-59	29	02:40:58	02:40:41
185	Monika	Turczyńska	308	Warszawa	Medycy w biegu	50		K50-59	6	02:42:05	02:41:51
186	Radosław	Perzanowski	216	Wyszków			136	M40-49	49	02:42:23	02:41:56
187	Michał	Rędzia	234	Wołomin	Zabiegany Wołomin		137	M40-49	50	02:43:31	02:43:09
188	Paweł	Raczyński	231	Siedlce	Młody dziadek		138	M40-49	51	02:43:44	02:43:13
189	Marcin	Dymiński	41	Wołomin	Bóbr Tłuszcz		139	M40-49	52	02:44:32	02:44:16
190	Zbigniew	Chlewicki	22	Częstochowa			140	M60+	3	02:44:48	02:44:26
191	Sławomir	Reda	233	Warszawa	Team ZabieganeDni		141	M60+	4	02:44:53	02:44:42
192	Katarzyna	Kurzacz	144	Warszawa	KB Pace	51		K50-59	7	02:44:58	02:44:33
193	Jacek	Sypnik	58	Wola Orzeszowska			142	M30-39	47	02:45:02	02:44:50
194	Weronika	Boruc	14	Liw		52		K18-29	5	02:45:07	02:45:02
195	Karol	Sapryk	248	Węgrów			143	M18-29	11	02:45:08	02:45:03
196	Paweł	Kulak	141	Pruszków			144	M50-59	30	02:45:31	02:45:13
197	Paweł	Faltyn	47	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega		145	M40-49	53	02:45:45	02:45:26
198	Joanna	Ewertowska	44	Marki	Markowi Biegacze	53		K40-49	30	02:46:07	02:45:59
199	Jacek	Jeżewski	95	Biała Podlaska	KB Biała Biega		146	M50-59	31	02:47:42	02:47:10
200	Iwona	Sowa	268	Sokolow Podlaski		54		K30-39	10	02:47:44	02:47:12
201	Marek	Choma	26	Skrzeszew	Pędzące Leniwce		147	M40-49	54	02:47:53	02:47:20
202	Aleksy	Czyż	30	Warszawa	Wodociągi Warszawskie		148	M18-29	12	02:47:58	02:47:31
203	Grzegorz	Szczepanik	287	Krakow	FreeMan		149	M40-49	55	02:48:01	02:47:38
204	Marek	Chmurski	23	Warszawa	Hochland		150	M40-49	56	02:48:04	02:47:47
205	Jolanta	Wagner	313	Warszawa		55		K50-59	8	02:48:08	02:47:58
206	Justyna	Sadowska	246	Sulejówek		56		K50-59	9	02:48:13	02:47:50
207	Dorota	Szymanski	294	Warszawa		57		K50-59	10	02:48:48	02:48:25
208	Daniel	Stryjek	280	Ostrówek			151	M40-49	57	02:48:57	02:48:34
209	Piotr	Gontarczyk	65	Szczytno	JURUND SZCZYTNO		152	M40-49	58	02:50:39	02:50:13
210	Robert	Litwiński	152	Siedlce	Niezrzeszony		153	M50-59	32	02:51:35	02:51:13
211	Agnieszka	Adamczuk	1	Marki	Markowi Biegacze	58		K50-59	11	02:51:38	02:51:30
212	Sylwester	Kresa	134	Turna	Morsy Węgrów		154	M30-39	48	02:51:55	02:51:38
213	Roman	Marek	164	Warszawa	GunsRoses Run Team		155	M60+	5	02:52:49	02:52:35
214	Aleksandra	Góral	68	Stoczek		59		K18-29	6	02:53:31	02:53:00

Bieg Almette Doliną Liwca
Dystans 24 km - wyniki zawodów
Węgrów – 25.05.2024

Wyniki i pomiar czasu
Time2go.pl
533 502 002
slawek.banbura@gmail.com

215	Uczestnik	Anonimowy	21	Warszawa		156	M30-39	49	02:54:07	02:53:40	
216	Uczestnik	Anonimowy	198	Tłuszcz		157	M18-29	13	02:54:24	02:54:18	
217	Elżbieta	Różańska	239	Siemiatycze		60	K50-59	12	02:54:34	02:54:17	
218	Paweł	Warpechowski	315	Siemiatycze		158	M50-59	33	02:54:36	02:54:16	
219	Marcin	Dybowski	40	Siedlce		159	M40-49	59	02:55:03	02:54:44	
220	Przemek	Jaczewski	83	Kałużyn	JeszczeNieZawał		160	M40-49	60	02:55:55	02:55:31
221	Zbigniew	Siedlaczek	253	Lublin	Ekstremalna Grupa Biegowa		161	M60+	6	02:56:07	02:55:56
222	Anna	Sulej	282	Siedlce	Pzu Sport team	61	K30-39	11	02:56:30	02:56:11	
223	Marcin	Pasiak	209	Ostrów Mazowiecka	OSTRÓW BIEGA		162	M40-49	61	02:57:06	02:56:39
224	Ewa	Sierzputowska	257	Warszawa	Guns Roses Run Team	62	K50-59	13	02:57:38	02:57:24	
225	Bartłomiej	Dudek	37	Warszawa	12tri.pl		163	M40-49	62	02:57:47	02:57:12
226	Marta	Uścińska	311	Ostrów Mazowiecka	Ostrów biega	63	K30-39	12	02:58:09	02:57:43	
227	Renata	Ogonowska	192	Małkinia	Ostrów Biega	64	K40-49	31	02:59:05	02:58:39	
228	Kamil	Wąsowski	317	Mińsk Mazowiecki		164	M18-29	14	02:59:05	02:58:33	
229	Ewa	Fabisiak	46	Sulejówek	Zarażeni Bólem	65	K50-59	14	02:59:18	02:59:02	
230	Beata	Szpernal	292	Płock		66	K60+	3	02:59:24	02:59:09	
231	Adrianna	Kalinowska	98	Zielonka		67	K18-29	7	02:59:43	02:59:24	
232	Przemysław	Krajewski	131	Warszawa	Medycy w biegu		165	M50-59	34	03:00:26	03:00:12
233	Uczestnik	Anonimowy	327	Grębków		68	K40-49	32	03:01:10	03:00:40	
234	Katarzyna	Lorens	153	Warszawa	Zabiegany Wołomin	69	K40-49	33	03:02:19	03:01:57	
235	Cezary	Kalita	100	Biała Podlaska	KB Biała Biega		166	M50-59	35	03:02:54	03:02:45
236	Łukasz	Król	135	Warszawa	PZU Sport Team		167	M30-39	50	03:03:18	03:03:02
237	Dorota	Szymanska	293	Warszawa		70	K40-49	34	03:04:12	03:03:49	
238	Kazimierz	Bujnicki	18	Wołomin		168	M60+	7	03:05:09	03:04:50	
239	Andrzej	Sowa	267	Garwolin		169	M40-49	63	03:05:30	03:05:29	
240	Mikołaj	Sobotka	266	Węgrów		170	M18-29	15	03:05:40	03:05:09	
241	Uczestnik	Anonimowy	71	Kosów Lacki		171	M30-39	51	03:06:40	03:06:12	
242	Uczestnik	Anonimowy	11	Płock	MLP	71	K40-49	35	03:08:56	03:08:47	
243	Marzena	Danielak	32	Kotuń	Grupa Biegaczy Skórzec Biega	72	K40-49	36	03:08:59	03:08:56	
244	Mariusz	Rozynski	238	Dębe Wielkie	Podostetic		172	M40-49	64	03:09:42	03:09:27
245	Paulina	Wilgosiewicz	281	Marki	Markowi Biegacze	73	K40-49	37	03:10:56	03:10:47	

Bieg Almette Doliną Liwca
Dystans 24 km - wyniki zawodów
Węgrów – 25.05.2024

Wyniki i pomiar czasu
Time2go.pl
533 502 002
slawek.banbura@gmail.com

246	Uczestnik	Anonimowy	196	Sokołów Podlaski		74		K30-39	13	03:11:32	03:11:10
247	Zygmunt	Zyśk	341	Turna			173	M40-49	65	03:12:06	03:11:49
248	Małgorzata	Szelest	291	Wiśniowa Góra		75		K50-59	15	03:12:37	03:12:27
249	Uczestnik	Anonimowy	331	Aleksandrówka	Biegnij szybciej		174	M30-39	52	03:12:48	03:12:26
250	Urszula	Wójcik	330	Aleksandrówka		76		K30-39	14	03:12:50	03:12:28
251	Waldemar	Zdunek	340	Wołomin	Bóbr Tłuszcz		175	M50-59	36	03:12:59	03:12:41
252	Aga	Maliszewska	158	Białystok	Białystok Biega Team		77	K50-59	16	03:13:12	03:12:57
253	Karina	Jezierska	93	Warszawa		78		K40-49	38	03:13:19	03:13:06
254	Uczestnik	Anonimowy	73	Kropy			176	M18-29	16	03:16:16	03:15:48
255	Piotr	Kunka	143	Jakubów	Team ZabieganeDni		177	M40-49	66	03:17:10	03:16:42
256	Uczestnik	Anonimowy	78	Warszawa			178	M50-59	37	03:17:36	03:17:27
257	Łukasz	Mroczek	177	Sokołów Podlaski			179	M40-49	67	03:18:30	03:18:00
258	Aneta	Mroczek	176	Kupientyn		79		K30-39	15	03:18:32	03:18:02
259	Katarzyna	Sawicka	343	Sawice Dwór		80		K40-49	39	03:18:32	03:18:04
260	Krzysztof	Motyka	175	Białystok	Outdoor Training		180	M40-49	68	03:18:40	03:18:26
261	Krzysztof	Goździk	67	Warszawa			181	M40-49	69	03:20:57	03:20:37
262	Krzysztof	Goździk	67	Warszawa	OTF		182	M30-39	53	03:21:10	03:20:51
263	Bernard	Harasimiuk	77	Radzymin	DEAF		183	M30-39	54	03:22:15	03:21:45
264	Dawid	Okrój	193	Gdańsk	Deaf Running		184	M40-49	70	03:23:35	03:23:10
265	Adam	Jastrzębski	89	Warszawa			185	M50-59	38	03:23:41	03:23:16
266	Tadeusz	Bednarzak	8	Siedlce	YULO RUN TEAM SIEDLCE		186	M60+	8	03:23:42	03:23:07
267	Joanna	Pasternak	210	Warszawa	PZU Sport Team	81		K40-49	40	03:25:11	03:24:47
268	Kinga	Kowalska	127	Warszawa	KB Pace	82		K40-49	41	03:26:18	03:25:49
269	Tomasz	Kowalski	129	Warszawa	KB Pace	187		M40-49	71	03:26:19	03:25:50
270	Magdalena	Karlik	107	Leszno		83		K40-49	42	03:26:32	03:26:18
271	Andrzej	Suwald	283	Warszawa	JacekBiega Tuning Team		188	M60+	9	03:27:07	03:26:28
272	Arkadiusz	Dukała	39	Zalesie Górne			189	M50-59	39	03:28:09	03:27:48
273	Dorota	Ciunczyk	29	Białystok	3T Białystok	84		K40-49	43	03:34:19	03:34:05
274	Joanna	Radzikowska	232	Siedlce	Yulo Run Team	85		K40-49	44	03:41:19	03:40:44
275	Jowita	Montewka	174	Siedlce	Slow Jogging Siedlce	86		K40-49	45	03:41:20	03:40:47
276	Jan	Skakluk	260	Legionowo	KB Weteran Legionowski		190	M60+	10	03:41:22	03:41:13

Bieg Almette Doliną Liwca
Dystans 24 km - wyniki zawodów
Węgrów – 25.05.2024

Wyniki i pomiar czasu
Time2go.pl
533 502 002
slawek.banbura@gmail.com

277	Marta	Mroczek	178	Chodów	Slow Jogging Siedlce	87		K40-49	46	03:41:24	03:40:50
-----	-------	---------	-----	--------	----------------------	----	--	--------	----	----------	----------