

# REGULAMIN BIEGU „LEŚNA DZIESIĄTKA GMINY NIEMCE”

## § 1. ORGANIZATOR

Organizatorem imprezy Biegu „Leśna Dziesiątka Gminy Niemce” zwanej dalej Biegiem, jest Gmina Niemce ul. Lubelska 121, 21-025 Niemce.

## § 2. CEL

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Promocja Gminy Niemce jako miejsca przyjaznego dla biegaczy.

## § 3. TERMIN, MIEJSCE, TRASA

1. Bieg odbędzie się w dniu 20 sierpnia 2017 r. o godz.13.30 w miejscowości Nasutów i okolicznych Lasach Kozłowieckich.
2. Długość trasy: 10.200 m.
3. Szczegółowa trasa biegu będzie dostępna na stronie internetowej: [www.niemce.pl](http://www.niemce.pl) i na stronie FB <https://www.facebook.com/>.
4. Start i meta biegu zlokalizowana będzie na terenie „Dom Nasutów” w Nasutowie w tym samym miejscu.

## § 4. LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 1h 30 min.

## § 5. WARUNKI UCZESTNICTWA I ZGŁOSZENIA

1. W biegu może wziąć udział osoba, która najpóźniej w dniu imprezy ukończyła 16 lat.
2. Warunkiem dopuszczenia do startu osób niepełnoletnich jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego oraz podpisana zgoda rodzica lub opiekuna prawnego na udział w biegu osoby niepełnoletniej.
  - 1) Zgłoszenia do imprezy odbywać się będą przez zapisy elektroniczne. Link do zapisów dostępny jest na stronie [www.time2go.pl/#zapisy](http://www.time2go.pl/#zapisy) , oraz na [www.niemce.pl](http://www.niemce.pl) zapisy elektroniczne zaczną się od 18.07.2017 r. i będą prowadzone do dnia 15.08. 2017 r. włącznie.
  - 2) w dniu zawodów (niedziela 20 sierpnia 2017 r.) w Biurze Zawodów w godz. od 11.00 do 12.45 (o ile wcześniej nie zostanie wyczerpany limit zawodników)
  3. Każdy zawodnik startujący w biegu musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów – w dniu imprezy (niedziela 20 sierpnia 2017 r.). Warunkiem weryfikacji i wydania pakietu startowego jest okazanie ważnego dokumentu ze zdjęciem potwierdzającego tożsamość i datę urodzenia. Zawodnik zobligowany będzie do podpisania oświadczenia potwierdzającego odbiór pakietu z potwierdzeniem przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w zawodach i zgodą na przetwarzanie swoich danych osobowych, a także zgody na utrwalenie i rozpowszechnianie swojego wizerunku. W przypadku osób niepełnoletnich oświadczenie musi podpisać prawny opiekun.
4. Wszyscy uczestnicy biegu są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia organizatora.

5. Wszystkie osoby uczestniczące w biegu zobowiązane są do przestrzegania na drogach publicznych zasad określonych przez służby porządkowe i organizatorów. Zawodnicy biec mogą jedynie w zakresie wydzielonego pasa ruchu oraz zobowiązani są zachować szczególną ostrożność w miejscach, gdzie bieg krzyżuje się z ruchem pojazdów.
6. Decyzje obsługi medycznej co do możliwości kontynuacji biegu przez zawodnika są ostateczne i nieodwołalne.
7. Organizator przewiduje limit uczestników biegu w ilości 100 osób.

## **§ 6. KATEGORIE**

Podczas Biegu prowadzone będą następujące kategorie:

- 1) kategoria OPEN K/M (Kobiety/Mężczyźni),
- 2) najszybszy mieszkaniec Gminy Niemce K/M.

## **§ 7. PAKIET STARTOWY I NAGRODY**

1. Każdy z zawodników otrzyma pakiet startowy, w skład którego wchodzi:
  - 1) elektroniczny pomiar czasu,
  - 2) medal pamiątkowy na mecie,
  - 3) materiały promocyjne Gminy Niemce,
  - 4) woda na trasie i mecie,
  - 5) posiłek regeneracyjny po biegu.
2. Odbiór pakietów odbędzie się w niedzielę 20 sierpnia 2017 r. w godzinach od 11.00 do 12.45 w Biurze Zawodów znajdującym na terenie „Dom Nasutów” w Nasutowie.
3. Nagrodami w kategorii OPEN K/M za miejsca 1-3 są puchary.
4. W kategorii najszybszy mieszkaniec Gminy Niemce K/M za 1-sze miejsce jest puchar.
5. Nagrody i puchary w klasyfikacji ogólnej nie dublują się w kategorii najszybszy mieszkaniec Gminy Niemce.

## **§ 8. OPŁATY**

1. Każdy uczestnik Biegu ponosi koszty opłaty wpisowej. Opłata wpisowa wynosi:
  - 1) od 18.07.2017 r. do 15.08.2017 r. – 20 zł
  - 2) w dniu zawodów (20 sierpnia 2017 r.) – 40 zł (o ile wcześniej nie zostanie wyczerpany limit zawodników)
2. Wpłaty opłaty startowej można będzie dokonywać systemem płatności elektronicznej przy zapisie na stronie <http://www.e-gepard.eu/show-contest/310> (preferowane), przed Biegiem w Biurze Zawodów (o ile wcześniej nie zostanie wyczerpany limit zawodników), lub przelewem na rachunek: Gminy Niemce ul. Lubelska 121, 21-025 Niemce, Bank Spółdzielczy w Niemcach nr konta: 84870200010000002620000030 Tytuł wpłaty: opłata startowa; imię i nazwisko; rok urodzenia, kategoria. Decyduje data złożenia dyspozycji przelewu. *(uwzględnić czas oczekiwania na potwierdzenie przelewu, np. ostateczny termin wysłania przelewu 15.08.2017 r.)* Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.
3. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego zawodnika.

## § 9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg pod nazwą „ Leśna Dziesiątka Gminy Niemce” odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
3. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę biegu.
4. W przypadku zgłoszenia się do biegu osób niepełnosprawnych organizator dopuszcza możliwość utworzenia dodatkowej kategorii. Ze względu na różnorodność podłoża tras biegowych (piasek, tłuczeń, asfalt) dopuszcza się zawodników niepełnosprawnych poruszających się o własnych siłach.
5. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na wózkach inwalidzkich, rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę Biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników.
6. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego Regulaminu.
7. Zawodnicy skracający trasę Biegu zostaną zdyskwalifikowani.
8. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Dokonanie opłaty wpisowej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
9. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu.
10. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej [www.niemce.pl](http://www.niemce.pl), <https://www.facebook.com/>.
12. Na trasie nie mogą przebywać osoby bez numeru startowego z wyjątkiem osób pełniących funkcje organizacyjne. Osoby naruszające zakaz mogą zostać usunięte z trasy biegu przez odpowiednie służby.
13. Na starcie zawodnicy ustawiają się w strefie wyznaczonej przez Organizatora biegu.
14. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany trasy biegu w sytuacji, gdy z przyczyn niezależnych od niego przeprowadzenie zawodów na zaproponowanej trasie nie będzie możliwe.
15. Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską podczas trwania imprezy.
16. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie realizowane elektronicznie za pomocą chipów jednorazowych.
17. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.



.....  
(miejsowość i data)

.....  
(imię i nazwisko)

.....  
(adres zamieszkania)

.....  
(numer dowodu osobistego)

## OŚWIADCZENIE RODZICA/OPIEKUNA PRAWNEGO

Ja niżej podpisany(a)

wyrażam zgodę na udział mojego dziecka .....  
urodzonego(nej)..... w biegu „Leśna Dziesiątka Gminy Niemce”  
organizowanym przez Gminę Niemce w dniu 20 sierpnia 2017 r. w Nasutowie;

oświadczam, że stan zdrowia mojego dziecka pozwala mu na udział w Biegu „Leśna Dziesiątka Gminy Niemce” w dniu 20 sierpnia 2017 r. w Nasutowie i że nie istnieją żadne przeciwwskazania medyczne do jego uczestnictwa w biegu;

oświadczam, że zapoznałem(am) się z treścią Regulaminu Biegu „Leśna Dziesiątka Gminy Niemce” i jestem świadomy(a) jego postanowień oraz potwierdzam odbiór pakietu startowego;

wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych, w tym na utrwalenie podczas biegu „Leśna Dziesiątka Gminy Niemce” w dniu 20 sierpnia 2017 r. i rozpowszechnianie wizerunku mojego dziecka, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t. j. Dz. U. z 2016 r., poz. 922) zawartych w powyższym oświadczeniu przez Wójta Gminy Niemce z siedzibą w Niemcach przy ul. Lubelskiej 121, 21-025 Niemce w celu promocji aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia oraz promocji Gminy Niemce jako miejsca przyjaznego dla biegaczy.

.....  
(własnoręczny podpis rodzica/opiekuna prawnego)

W związku z treścią przepisu art. 24 ust. 1 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t. j. Dz. U. z 2016 r., poz. 922) informuję, iż administratorem danych osobowych zawartych

w powyższych oświadczeniach jest Wójt Gminy Niemce z siedzibą w Niemcach, ul. Lubelska 121, 21-025 Niemce. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane w celu promocji aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia oraz promocji Gminy Niemce jako miejsca przyjaznego dla biegaczy. Dane osobowe będą udostępnione firmie Time2Go Sławomir Bańbura, 21-500 Biała Podlaska, Rakowiska, ul. Kryształowa 7 w celu kompleksowej obsługi pomiaru czasu na biegu. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Zebrane dane zostały przez Panią/Pana podane dobrowolnie.

.....  
(miejsowość i data)

.....  
(imię i nazwisko)

.....  
(adres zamieszkania)

.....  
(numer dowodu osobistego)

## OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA BIEGU

Ja niżej podpisany(a)

oświadczam, że mój stan zdrowia pozwala mi na udział w Biegu „Leśna Dziesiątka Gminy Niemce” w dniu 20 sierpnia 2017 r. w Nasutowie i że nie istnieją żadne przeciwwskazania medyczne do uczestnictwa w biegu;

oświadczam, że zapoznałem(am) się z treścią Regulaminu Biegu „Leśna Dziesiątka Gminy Niemce” i jestem świadomy(a) jego postanowień oraz potwierdzam odbiór pakietu startowego;

wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych, w tym na utrwalenie podczas biegu „Leśna Dziesiątka Gminy Niemce” w dniu 20 sierpnia 2017 r. i rozpowszechnianie mojego wizerunku, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t. j. Dz. U. z 2016 r., poz. 922) zawartych w powyższym oświadczeniu przez Wójta Gminy Niemce z siedzibą w Niemcach przy ul. Lubelskiej 121, 21-025 Niemce w celu promocji aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia oraz promocji Gminy Niemce jako miejsca przyjaznego dla biegaczy.

.....  
(własnoręczny podpis uczestnika biegu)

W związku z treścią przepisu art. 24 ust. 1 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t. j. Dz. U. z 2016 r., poz. 922) informuję, iż administratorem danych osobowych zawartych

w powyższych oświadczeniach jest Wójt Gminy Niemce z siedzibą w Niemcach, ul. Lubelska 121, 21-025 Niemce. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane w celu promocji aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia oraz promocji Gminy Niemce jako miejsca przyjaznego dla biegaczy. Dane osobowe będą udostępnione firmie Time2Go Sławomir Bańbura, 21-500 Biała Podlaska, Rakowiska, ul. Kryształowa 7 w celu kompleksowej obsługi pomiaru czasu na biegu. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Zebrane dane zostały przez Panią/Pana podane dobrowolnie.

