

XII Adamowska Dziesiątka  
Bieg na 10 km - wyniki zawodów  
Adamów 17.10.2021

Wyniki i pomiar czasu  
Time2go.pl  
533 502 002  
slawek.banbura@gmail.com

MSC	IMIĘ	NAZWISKO	NR	MIASTO	KLUB	K	M	KAT WIEK	MSC KAT	POWIAT	CZAS
1	Jacek	Chruściel	33	Międzyrzec Podlaski	Międzyrzeczka Grupa Biegowa		1	M30	1		00:32:38
2	Paweł	Wysocki	242	Lublin	lubelskibiegacz.pl TEAM		2	M30	2		00:32:45
3	Krzysztof	Lotek	122	Lublin			3	M30	3		00:33:21
4	Artur	Jendrych	79	Świdnik	Biegający Świdnik		4	M30	4		00:33:24
5	Paweł	Młodzikowski	138	Adamów	Młodzik Team/KB-V Max Adamów		5	M30	5	1	00:33:41
6	Bartłomiej	Florczak	45	Puławy			6	M30	6		00:33:55
7	Mateusz	Krzysztoń	109	Żyrzyn	Gloria Victis		7	M30	7		00:33:55
8	Marcin	Głodek	51	Stężyca	Mazowsze Stężyca		8	M40	1		00:34:05
9	Arkadiusz	Graj	61	Świdnik			9	M30	8		00:35:02
10	Mateusz	Godzwon	53	Lublin	lubelskibiegacz.pl TEAM		10	M30	9		00:35:36
11	Marcin	Korgul	101	Lublin	lubelskibiegacz.pl TEAM		11	M30	10		00:36:01
12	Grzegorz	Machnowski	126	Terespol	Kb Szuracz Terespol		12	M40	2		00:36:17
13	Paweł	Jastrzębski	77	Siedlce	YULO RUN TEAM SIEDLCE		13	M40	3		00:36:35
14	Piotr	Mierzejewski	134	Siedlce	YULO RUN TEAM SIEDLCE		14	M50	1		00:36:59
15	Kamil	Jankowski	72	Pogorzec	MKB Dreptak		15	M20	1		00:37:00
16	Marcin	Kęпка	90	Lublin	lubelskibiegacz.pl TEAM		16	M30	11		00:37:10
17	Tomek	Skora	187	Skórzec	Grupa Biegaczy Skórzec Biega		17	M40	4		00:37:27
18	Paweł	Rokita	176	Mińsk Mazowiecki	Racefighter GOSIR Dębe Wik.		18	M30	12		00:37:28
19	Dariusz	Burdach	25	Warszawa	Jack Team TeamParszczyńskich		19	M40	5		00:37:34
20	Marcin	Kuźma	116	Stryj	biegusiem.pl		20	M20	2		00:37:37
21	Mateusz	Abramowski	2	Kałużyn	MKB Dreptak		21	M20	3		00:37:40
22	Adrian	Foryś	46	Mińsk Mazowiecki	Racefighter GOSIR Dębe Wik.		22	M20	4		00:38:04
23	Robert	Kowalski	105	Łuków	Młodzik Team/KB-V Max Adamów		23	M40	6	2	00:38:07
24	Artur	Olek	153	Ryki	biegusiem.pl		24	M40	7		00:38:19
25	Magdalena	Pawlak	162	Adamów	KB V-MAX ADAMÓW	1		K30	1		00:38:21
26	Mariusz	Małek	128	Łuków	Młodzik Team/KB-V Max Adamów		25	M40	8	3	00:38:35
27	Marek	Woźniak	240	Lublin	umcs biega/parkrun Ogród Saski, Lublin		26	M40	9		00:38:45
28	Kamil	Woźniak	238	Firlej			27	M20	5		00:38:58
29	Marcin	Wysokiński	243	Łuków	DZIKIE BORSUKI		28	M40	10	4	00:39:20
30	Juliusz	Ziółkowski	247	Siedlce	YULO RUN TEAM SIEDLCE		29	M50	2		00:39:27

XII Adamowska Dziesiątka  
 Bieg na 10 km - wyniki zawodów  
 Adamów 17.10.2021

Wyniki i pomiar czasu  
 Time2go.pl  
 533 502 002  
 slawek.banbura@gmail.com

31	Grzegorz	Pietras	166	Trzydnik Duży		30	M30	13		00:39:33
32	Janusz	Komorzycki	95	Mińsk Mazowiecki	Orange Polska	31	M40	11		00:39:36
33	Marcin	Mirończuk	251	Biała Podlaska	Biański Klub Morsa	32	M40	12		00:39:45
34	Rafał	Kłosiński	92	Dębe Wielkie	RaceFighter GOSiR Dębe Wlk.	33	M40	13		00:39:48
35	Joanna	Andrzejewska	6	Lublin	lubelskibiegacz.pl TEAM	2	K50	1		00:39:54
36	Tomasz	Kowalski	106	Mińsk Mazowiecki	RaceFighter GOSiR Dębe Wlk.	34	M30	14		00:40:08
37	Tomasz	Dybowski	40	Lublin	parkrun Ogród Saski, Lublin	35	M40	14		00:40:17
38	Krzysztof	Grono	62	Fiukówka	Młodzik Team/KB-V Max Adamów	36	M40	15	5	00:40:24
39	Rafał	Machnicki	125	Ryki		37	M30	15		00:40:25
40	Grzegorz	Rychlik	179	Halasy		38	M40	16		00:40:30
41	Sebastian	Golian	56	Lublin	biegusiem.pl	39	M30	16		00:40:36
42	Krzysztof	Jóźwiak	82	Siedlce	YULO RUN TEAM SIEDLCE	40	M40	17		00:41:45
43	Szymon	Wadas	224	Mińsk Mazowiecki	DAX COSMETICS	41	M40	18		00:41:56
44	Sylvia	Szymowska	213	Łuków	DZIKIE BORSUKI	3	K30	2	1K	00:42:01
45	Wiesław	Szabat	209			42	M60	1		00:42:02
46	Karol	Kuźma	115	Siedlce	YULO RUN TEAM SIEDLCE	43	M40	19		00:42:11
47	Jarosław	Pawelec	161	Dęblin	Potrenujemy?	44	M40	20		00:42:15
48	Marcin	Łobodowski	123	Siennica	RaceFighter GOSiR Dębe Wielkie	45	M40	21		00:42:18
49	Adam	Wakulewicz	226	Biała Podlaska		46	M50	3		00:42:20
50	Mirosław	Sujak	203	Mińsk Mazowiecki	MKB Dreptak	47	M50	4		00:42:24
51	Robert	Warowny	228	Łuków	DZIKIE BORSUKI	48	M40	22	6	00:42:27
52	Bożena	Wierciach	233	Cyganka	RaceFighter GOSiR Dębe Wlk.	4	K40	1		00:42:31
53	Łukasz	Dzięcielski	42	Mińsk Mazowiecki	DTZ	49	M40	23		00:42:33
54	Paweł	Jasinski	75	Laskarzew	VICTUS RĘBKÓW	50	M50	5		00:42:36
55	Edwin	Mróz	140	Leopoldów	....	51	M30	17		00:42:39
56	Waldemar	Brodacki	257			52	M60	2		00:42:59
57	Paweł	Karwowski	88	Celiny	CF ŁUKÓW	53	M20	6	7	00:43:01
58	Krzysztof	Kowalczyk	103	Lublin	#NoLimits	54	M40	24		00:43:01
59	Ewa	Jacniak	71	Lublin	#NoLimits	5	K30	3		00:43:05
60	Grzegorz	Afaltowski	5	Kąkolewnica	Międzyrzeczka Grupa Biegowa	55	M30	18		00:43:10
61	Barbara	Jóźwiak	81	Siedlce	YULO RUN TEAM SIEDLCE	6	K40	2		00:43:16

XII Adamowska Dziesiątka  
 Bieg na 10 km - wyniki zawodów  
 Adamów 17.10.2021

Wyniki i pomiar czasu  
 Time2go.pl  
 533 502 002  
 slawek.banbura@gmail.com

62	Sebastian	Węgliński	231	Mińsk Mazowiecki	MKB Dreptak		56	M30	19		00:43:18
63	Leszek	Stańczuk	198	Chodów	YULO RUN TEAM SIEDLCE		57	M50	6		00:43:18
64	Sylwester	Chmiel	29	Piszczac	Bialski Klub Morsa		58	M40	25		00:43:28
65	Adam	Ostrowski	158	Anielinek	DTZ		59	M30	20		00:43:28
66	Izabela	Wiercioch	234	Cyganka	Racefighter GOSiR Dębe Wik.	7		K20	1		00:43:30
67	Olga	Gazda	50		RaceFichter Gosir Dębe Wielkie	8		K20	2		00:43:33
68	Monika	Osińska	156	Łuków	Biegacze Pomagacze	9		K40	3	2K	00:43:34
69	Jacek	Maron	131	Warszawa	Jack Team		60	M50	7		00:43:47
70	Mateusz	Osiński	256				61	M30	21		00:43:49
71	Maciej	Strzyżewski	202	Łuków	Młodzik Team/KB-V Max Adamów		62	M40	26	8	00:43:55
72	Paweł	Mucha	142	Mierzaczka			63	M50	8		00:44:05
73	Miroslaw	Włodarczyk	235	Terespol	Niezzreszony		64	M60	3		00:44:05
74	Stanisław	Życki	250	Dęblin	DSS Orłęta		65	M60	4		00:44:06
75	Jerzy	Nowosielski	144	Lincoln	KB V-MAX ADAMÓW		66	M50	9	9	00:44:09
76	Anna	Jarek	73	Mińsk Mazowiecki	RaceFichter Gosir Dębe Wielkie	10		K40	4		00:44:12
77	Marek	Chadaj	28	Adamów	KB V-MAX ADAMÓW		67	M50	10	10	00:44:21
78	Marek	Tronowski	222	Warszawa	Jack Team		68	M40	27		00:44:26
79	Marcin	Chróst	31	Mińsk Mazowiecki	KS-ZIELONO CZARNI		69	M40	28		00:44:29
80	Beata	Chrusciel	32	Międzyrzec Podlaski	Międzyrzeczka Grupa Biegowa	11		K30	4		00:44:31
81	Rafał	Jeremiejew	80	Lublin			70	M40	29		00:44:43
82	Katarzyna	Głuszak	52	Lublin		12		K30	5		00:44:43
83	Mariusz	Adamczyk	4	Borzechow			71	M50	11		00:44:48
84	Angelika	Górska	252	Siedlce		13		K30	6		00:44:55
85	Roman	Stefaniuk	200	Siedlce			72	M50	12		00:45:04
86	Iwona	Kuzioła	114	Lublin	#NoLimits	14		K40	5		00:45:06
87	Paweł	Biadun	12	Łuków	DZIKIE BORSUKI		73	M30	22	11	00:45:11
88	Sebastian	Skóra	189	Dęblin	DSS Orłęta		74	M40	30		00:45:13
89	Mariusz	Karasek	87	Lublin			75	M40	31		00:45:18
90	Daniel	Chojnowski	30	Łuków	DZIKIE BORSUKI		76	M40	32	12	00:45:20
91	Ewelina	Kaska-Łobodowska	89	Siennica	RaceFighter GOSiR Dębe Wielkie	15		K30	7		00:45:36
92	Kazimierz	Izdebski	70	Łuków	Młodzik Team/KB-V Max Adamów		77	M60	5	13	00:45:36

XII Adamowska Dziesiątka  
 Bieg na 10 km - wyniki zawodów  
 Adamów 17.10.2021

Wyniki i pomiar czasu  
 Time2go.pl  
 533 502 002  
 slawek.banbura@gmail.com

93	Kamil	Soból	192	Dęblin	DSS ORLĘTA		78	M30	23		00:45:40
94	Sebastian	Sumorek	204	Puławy			79	M40	33		00:45:48
95	Adam	Syga	207	Nurzyna	Towarzystwo Biesiadno Sportowe		80	M50	13	14	00:45:48
96	Mariusz	Anyszek	8	Dęblin	DSS Orłęta		81	M40	34		00:45:49
97	Katarzyna	Woźniak	239	Lublin	AKM Promilek	16		K20	3		00:45:51
98	Agnieszka	Hołubiec	67	Siedlce	YULO RUN TEAM SIEDLCE	17		K40	6		00:45:57
99	Rafał	Zdunek	246	Trzebieszów	Biegacze Podjadacze		82	M30	24	15	00:46:08
100	Tomek	Hajduk	65	Siedlce	YULO RUN TEAM SIEDLCE		83	M40	35		00:46:57
101	Paweł	Hołubiec	68	Siedlce	YULO RUN TEAM SIEDLCE		84	M40	36		00:46:57
102	Wojtek	Sikora	186	Stara Wieś	Aktywne Borki		85	M40	37		00:47:02
103	Kacper	Sacharczuk	180	Łuków	Biegacze Pomagacze		86	M30	25	16	00:47:09
104	Wojciech	Wenerski	229	Lublin	Lubelskie stowarzyszenie Biegowe		87	M60	6		00:47:28
105	Grzegorz	Kuzioła	113	Lublin	#NoLimits		88	M40	38		00:47:28
106	Marcin	Gryczka	63	Biała Podlaska	Klub Biegacza Biała Biega		89	M40	39		00:47:29
107	Agnieszka	Biernacka	14	Siedlce	YULO RUN TEAM SIEDLCE	18		K30	8		00:47:33
108	Joanna	Tarasińska	216	Lublin		19		K20	4		00:47:38
109	Norbert	Lewczuk	121	Łosice	Biegacze Pomagacze Elite Runners		90	M30	26		00:47:44
110	Piotr	Bocian	20	Ćmiłów			91	M50	14		00:47:48
111	Robert	Gawłowicz	49	Łuków	DZIKIE BORSUKI		92	M50	15	17	00:48:05
112	Kacper	Kirkiewicz	91	Warszawa	SubSero Triathlon Team		93	M20	7		00:48:14
113	Łukasz	Wajszczuk	225	Trzebieszów	Biegacze Podjadacze		94	M30	27	18	00:48:15
114	Krzysztof	Majewski	127	Popławy-Rogale	Biegacze Podjadacze		95	M40	40	19	00:48:20
115	Wojciech	Chruściel	34	Adamów			96	M40	41	20	00:48:21
116	Józef	Kaniewski	86	Lubartów			97	M60	7		00:48:47
117	Michał	Jastrzębski	76	Gmina Adamów	KB V-MAX ADAMÓW		98	M40	42	21	00:48:56
118	Piotr	Jaworski	78	Adamów	KB V-MAX ADAMÓW		99	M30	28	22	00:48:58
119	Monika	Jasinska	74	Laskarzew	VICTUS RĘBKÓW	20		K40	7		00:48:59
120	Krzysztof	Milczarski	136	Czosnówka	Klub Biegacza Biała Biega		100	M60	8		00:49:00
121	Jacek	Mościcki	139	Łuków			101	M40	43		00:49:03
122	Emilia	Gorgol	58	Pietrusy	Pędzące Ślimaki Łosice	21		K20	5		00:49:11
123	Karol	Troć	220	Siedlce	MKS Pogoń Siedlce		102	M30	29		00:49:15

XII Adamowska Dziesiątka  
 Bieg na 10 km - wyniki zawodów  
 Adamów 17.10.2021

Wyniki i pomiar czasu  
 Time2go.pl  
 533 502 002  
 slawek.banbura@gmail.com

124	Aleksandra	Hordejuk-Gryczka	69	Biała Podlaska	Klub Biegacza Biała Biega	22		K40	8		00:49:24
125	Anna	Burdach	1	Łuków	Młodzik Team/KB-V Max Adamów	23		K40	9	3K	00:49:59
126	Stanisław	Salamacha	181	Biała Podlaska	Klub Biegacza Biała Biega		103	M60	9		00:50:06
127	Piotr	Nurzyński	146	Łuków			104	M30	30	23	00:50:22
128	Uczestnik	Anonimowy	129	Siedlce	Spoceni na Maxa		105	M30	31		00:50:24
129	Przemek	Ochnik	148	Adamów			106	M40	44	24	00:50:32
130	Mariusz	Pawlak	163	Cegłów			107	M30	32		00:50:38
131	Paweł	Wachulak	223	Dęblin			108	M40	45		00:50:45
132	Jarosław	Skwarek	254				109	M50	16		00:51:02
133	Adam	Kalinowski	83	Warszawa			110	M40	46		00:51:13
134	Aneta	Bryła	23	Dęblin	DSS Orleża	24		K30	9		00:51:16
135	Piotr	Józefowicz	232	Ryki	Biegusiem.pl		111	M30	33		00:51:18
136	Roman	Prażmo	171	Samoklęski			112	M60	10		00:51:25
137	Robert	Golba	55	Adamów	KB V-MAX ADAMÓW		113	M50	17		00:51:37
138	Ilona	Adamczyk	3	Biała Podlaska	Klub Biegacza Biała Biega	25		K40	10		00:51:49
139	Grzegorz	Okuniewski	151	Mińsk Mazowiecki	Spoceni Na Maxa		114	M40	47		00:51:51
140	Ireneusz	Sworczuk	206	Szachy			115	M60	11		00:51:56
141	Andrzej	Fijołek	43	Bychawa	lubelskibiegacz.pl TEAM		116	M60	12		00:52:00
142	Urszula	Kowalska	104	Łuków	Młodzik Team/KB-V Max Adamów	26		K40	11		00:52:17
143	Renata	Sikora	185	Leśna Podlaska	ZSCKR w Leśnej Podlaskiej	27		K50	2		00:52:21
144	Maciej	Nurzyński	145	Łuków	Biegacze Pomagacze		117	M30	34	25	00:53:01
145	Weronika	Młodzikowska	137	Adamów	Młodzik Team/KB-V Max Adamów	28		K30	10	4K	00:53:02
146	Łukasz	Koksa	94	Chodów	Koksa Family Team		118	M30	35		00:53:03
147	Mirosława	Burdach	26	Adamów	KB V-MAX ADAMÓW	29		K40	12	5K	00:53:06
148	Monika	Święch Skóra	215	Deblin	Dss Orleża	30		K40	13		00:53:26
149	Kasia	Zdanowska	245	Dąbrówka-Ług	Klub Aktywnych parkrun Skórzec	31		K30	11		00:53:55
150	Dorota	Ostrowska	157	Siedlce	YULO RUN TEAM SIEDLCE	32		K50	3		00:53:55
151	Alicja	Solnica	195	Cisie-Zagrudzie	Klub Aktywnych Parkrun Skórzec	33		K30	12		00:54:13
152	Radosław	Grabek	60	Warszawa			119	M40	48		00:54:18
153	Jacek	Szczygielski	253	Łuków			120	M30	36		00:54:31
154	Jolanta	Zapałowska	244	Siedlce	Slow Jogging Siedlce	34		K50	4		00:55:01

XII Adamowska Dziesiątka  
Bieg na 10 km - wyniki zawodów  
Adamów 17.10.2021

Wyniki i pomiar czasu  
Time2go.pl  
533 502 002  
slawek.banbura@gmail.com

155	Anna	Grabek	59	Warszawa		35		K40	14		00:55:18
156	Cezary	Kalita	84	Biała Podlaska	Klub Biegacza Biała Biega		121	M50	18		00:55:21
157	Beata	Tronowska	221	Warszawa	Jack Team / Adidas Runners Warsaw	36		K40	15		00:55:21
158	Stefan	Matyska	255	Stare Zadybie			122	M40	49		00:55:44
159	Joanna	Węglińska	230	Mińsk Mazowiecki	MKB Dreptak	37		K40	16		00:55:53
160	Urszula	Dzięcielska	41	Mińsk Mazowiecki	DTZ	38		K40	17		00:55:54
161	Andrzej	Sowa	196	Garwolin			123	M40	50		00:56:02
162	Piotr	Konopka	97	Lublin	Lubelska Grupa Triathlonu		124	M40	51		00:56:03
163	Dariusz	Woźniak	237	Lubartów			125	M50	19		00:56:05
164	Małgorzata	Mazurek	133	Lublin	Małgorzata	39		K40	18		00:56:05
165	Barbara	Ochnik	147	Adamów		40		K30	13	6K	00:56:06
166	Justyna	Ochnik-Kalinowska	149	Warszawa		41		K40	19		00:56:06
167	Bożena	Burdach	24	Adamów	KB V-MAX ADAMÓW	42		K40	20	7K	00:56:49
168	Ewa	Chadaj	27	Adamów	KB V-MAX ADAMÓW	43		K50	5	8K	00:57:19
169	Łukasz	Bober	18	Łuków			126	M30	37	26	00:57:55
170	Piotr	Pieńkosz	165	Dęblin	Dss Orłęta		127	M40	52		00:58:41
171	Cezary	Skorupka	188	Sokołów Podlaski			128	M60	13		00:58:49
172	Mariusz	Biaduń	13	Siedlce	Biegacze Pomagacze		129	M30	38		00:58:55
173	Uczestnik	Anonimowy	205	Milanów	LKS Milanów		130	M60	14		01:00:24
174	Marcin	Rychta	174	Łuków	Biegacze Pomagacze		131	M40	53		01:00:54
175	Anna	Rychta	173	Łuków	Biegacze Pomagacze	44		K40	21		01:00:55
176	Beata	Baran	10	Łuków	Biegacze Pomagacze	45		K50	6	9K	01:02:32
177	Jarosław	Piekarski	164	Łuków	Biegacze Pomagacze		132	M40	54	27	01:02:33
178	Katarzyna	Mruczyńska-Pietruczanis	141	Węgrów	Aktywni Węgrów/ Devi Himal Team	46		K40	22		01:03:51
179	Paulina	Golba	54	Adamów	KB V-MAX ADAMÓW	47		K40	23		01:03:56
180	Mariusz	Socko	194	Wnetrzne	POLACY BIEGAJA W UK		133	M40	55	28	01:04:22
181	Katarzyna	Socko	193	Łuków	POLACY BIEGAJA W UK	48		K40	24	10K	01:04:22
182	Jolanta	Wojciechowska	236	Siedlce	YULO RUN TEAM SIEDLCE	49		K40	25		01:04:46
183	Małgorzata	Fronc	47	Aleksandrów		50		K40	26	11K	01:04:54
184	Urszula	Markiewicz	258	Łosice		51		K20	6		01:05:03
185	Piotr	Popławski	170	Łosice	PGB Sportowa Paczka		134	M30	39		01:05:03

XII Adamowska Dziesiątka  
Bieg na 10 km - wyniki zawodów  
Adamów 17.10.2021

Wyniki i pomiar czasu  
Time2go.pl  
533 502 002  
slawek.banbura@gmail.com

186	Adam	Brodecki	21	Radzyń Podlaski	WATAHA łączy nas bieganie		135	M30	40		01:06:02
187	Agnieszka	Maron	130	Warszawa	Jack team	52		K40	27		01:08:24
188	Bartłomiej	Bryk	22	Łuków	Powiat Łukowski		136	M30	41	29	01:08:33
189	Edyta	Znój	248	Borki-Paduchy	Sfora - BMK	53		K40	28		01:09:56
190	Tomasz	Znój	249	Borki-Paduchy	Sfora - BMK		137	M40	56		01:09:56
191	Krzysztof	Stańczyk	199				138	M60	15		01:26:15
192	Robert	Pasko	259				139	M50	20		01:27:17