



Nadbużański Bieg Pod Prąd

V NADBUŻAŃSKI BIEG POD PRĄD ORAZ
II MISTRZOSTWA STRAŻY GRANICZNEJ
W BIEGACH Z PRZESZKODAMI

7.07.2018 – DOROHUSK

REGULAMIN



I. Cele wydarzenia

1. Wyłonienie zwycięzcy Nadbużańskiego Biegu Pod Prąd oraz Mistrza Straży Granicznej w Biegach z Przeszkodami.
2. Krzewienie kultury fizycznej i zdrowego trybu życia wśród młodzieży i dorosłych.
3. Łączenie umiejętności pochodzących z różnych obszarów aktywności fizycznej – rywalizacji z umiejętnością i chęcią współpracy oraz wysiłku fizycznego z dobrą zabawą.
4. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku.
5. Promocja regionu i obszarów nadbużańskich – w szczególności gminy Dorohusk i powiatu chełmskiego.
6. Promocja Organizatorów i Partnerów biegu.

II. Organizatorzy

1. Stowarzyszenie Kultury Fizycznej Clipeus Arma
Okopy 29,
22 – 175 Dorohusk
NIP 563 24 24 085

Kontakt:

- Adam Derkacz – 518 118 977
- Tomasz Derkacz – 504 682 176
- e-mail: biuro@biegpodprad.pl

2. Nadbużański Oddział Straży Granicznej im. 27 Wołyńskiej Dywizji Armii Krajowej
ul. Trubakowska 2,
22 – 100 Chełm

3. Współorganizatorzy:

- Chełmskie Towarzystwo Samorządowe
- Niezależny Samorządowy Związek Zawodowy Funkcjonariuszy SG przy NOSG.

III. Zapisy i rejestracja elektroniczna

Time2Go, Sławomir Bańbura – 533 502 002
slawek.banbura@gmail.com

IV. Charakterystyka imprezy

1. V Nadbużański Bieg Pod Prąd, w ramach którego odbędą się II Mistrzostwa Straży Granicznej w Biegach z Przeszkodami, to jedyny bieg z przeszkodami w Polsce, którego częścią trasy będzie pokonanie odcinka wzdłuż linii brzegowej dzikiej, całkowicie nieuregulowanej rzeki Bug – granicy między Polską a Ukrainą. Trasa biegu liczy 10 km i składa się z około 40 przeszkód – naturalnych (woda, sadzawki, stawy, błoto, las, piach, zarośla, wzniesienia, rowy, trzcina itp.) oraz sztucznych (ściany pionowe, ściany skośne, wejścia po linie, zasieki, noszenie opon itp.). Zawodnicy wystartują w 7 falach. Obowiązuje elektroniczny pomiar czasu.

V. Termin i miejsce wydarzenia

1. V Nadbużański Bieg Pod Prąd oraz II Mistrzostwa Straży Granicznej w Biegach z Przeszkodami odbędą się 7.07.2018 r. (sobota).

2. Biuro zawodów:

Hala widowiskowo – sportowa przy SP w Dorohusku
ul. Niepodległości 49,
22 – 175 Dorohusk

3. Program szczegółowy:

10:00 – 12:30	otwarcie biura zawodów / zamknięcie biura zawodów
12:45	oficjalne otwarcie V Nadbużańskiego Biegu Pod Prąd oraz II Mistrzostw Straży Granicznej w Biegach z Przeszkodami
13:00	przewóz zawodników do strefy STARTU – zalew Husynne
13:45	wspólna rozgrzewka na linii startu
14:00	START BIEGU
14:00	I fala (50 zawodników II MSGwBzP)
14:10	II fala (50 zawodników – NBPP)
14:20	III fala (50 zawodników – NBPP)
14:30	IV fala (50 zawodników – NBPP)
14:40	V fala (50 zawodników – NBPP)
14:50	VI fala (50 zawodników – NBPP)
15:00	VII fala (50 zawodników – NBPP)
17:30	wręczenie nagród zwycięzcom
do 18:00	oczekiwanie na ostatniego zawodnika (jeśli dotyczy)

VI. Uczestnictwo w wydarzeniu

1. W biegu mogą wziąć udział osoby pełnoletnie lub takie, które najpóźniej w dniu zawodów ukończą 18 lat.
2. Organizator ustalił limit 350 uczestników:
 - a) 300 miejsc w V Nadbużańskim Biegu Pod Prąd,
 - b) 50 miejsc w II Mistrzostwach Straży Granicznej w Biegach z Przeszkodami.
3. Warunkiem udziału w biegu jest:
 - a) wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu,
 - b) wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.biegpodprad.pl
 - c) pisemna zgoda udziału w imprezie na własną odpowiedzialność (zał. nr 1),
 - d) uiszczenie opłaty startowej w celu potwierdzenia zgłoszenia,
 - e) opłatę startową należy uiścić w terminie 14 dni kalendarzowych od dokonania zapisu na bieg; brak wniesienia opłaty w wyznaczonym terminie będzie skutkowało usunięciem z listy zawodników.
 - f) okazanie w Biurze Zawodów w dniu wydarzenia dokumentu tożsamości w celu weryfikacji (dotyczy uczestników V edycji Nadbużańskiego Biegu Pod Prąd),
 - g) okazanie w Biurze Zawodów w dniu wydarzenia legitymacji służbowej funkcjonariusza Straży Granicznej (dotyczy uczestników II Mistrzostw Straży Granicznej w Biegach z Przeszkodami).
 - h) wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych Uczestnika podanych w formularzu zgłoszeniowym,
 - i) wyrażenie zgody na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku uczestnika w przekazach medialnych oraz w materiałach promocyjnych organizatorów, w zakresie określonym w podpunkcie 4 (poniżej).
4. Uczestnik upoważnia Organizatora do wykorzystania jego wizerunku w następujący sposób:
 - a) utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
 - b) udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w zakresie jego udziału w imprezie,
 - c) wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
 - d) zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
 - e) publiczne udostępnianie, wyświetlanie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie,
 - f) zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach,
 - g) emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,
 - h) publikowanie zdjęć z trasy biegu.

VII. Zapisy

1. Zgłoszenie Uczestnika odbywa się za pomocą dwóch formularzy (pkt. 2), znajdującego się na stronie internetowej www.biegpodprad.pl
2. Przy zapisach, należy wybrać odpowiednią konkurencję z dwóch dostępnych na liście opcji:
 - V Nadbużański Bieg Pod Prąd – 10 km
 - II Mistrzostwa SG w Biegach z Przeszkodami – 10 km (funkcjonariusze SG)
3. W formularzu należy podać nazwę reprezentowanego klubu lub placówki Straży Granicznej.
4. Formularz zgłoszeniowy będzie dostępny od dnia 23.02.2018 do dnia 22.06.2018 r.
5. Przyporządkowanie do odpowiedniej fali startowej zależy od daty zaksięgowania opłaty startowej.
6. Wysokość opłaty startowej (wpisowego) wynosi 100,00 zł.
7. W ramach opłaty startowej każdy Uczestnik otrzymuje:
 - a) pakiet startowy (t-shirt Nadbużańskiego Biegu Pod Prąd, smycz, woda, owoce, worek na depozyt, baton energetyczny, gadżety od sponsorów),
 - b) punkty z wodą w trakcie biegu,
 - c) zabezpieczenie medyczne na trasie,
 - d) posiłek po biegu,
 - e) pamiątkowy medal na mecie,
 - f) zwrotny chip do pomiaru czasu,
 - g) możliwość skorzystania z prysznica po biegu.
8. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego zawodnika.
9. Członkowie Stowarzyszenia Clipeus Arma są zwolnieni z opłaty startowej.
10. W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości, Uczestnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy.
11. Opłata startowa możliwa poprzez płatność elektroniczną (e-card) lub przelewem tradycyjnym na rachunek:

Stowarzyszenie CLIPEUS ARMA,

Okopy 29,

22 – 175 Dorohusk

Bank PKO BP nr: 37 1020 1563 0000 5002 0112 3967

TYTUŁEM: opłata startowa NBPP 2018, imię i nazwisko, rok urodzenia.

VIII. Formuła przeprowadzenia zawodów

1. Uczestnicy wystartują w 7 falach:
I fala – godz. 14:00 – 50 Uczestników – II MSGwBzP
II fala – godz. 14:10 – 50 Uczestników – NBPP
III fala – godz. 14:20 – 50 Uczestników – NBPP
IV fala – godz. 14:30 – 50 Uczestników – NBPP
V fala – godz. 14:40 – 50 Uczestników – NBPP
VI fala – godz. 14:50 – 50 Uczestników – NBPP
VII fala – godz. 15:00 – 50 Uczestników – NBPP
2. Podstawą przydzielenia Uczestnika do danej fali będzie data zaksięgowania płatności opłaty startowej, o której mowa w pkt. VII podpunkt 5.
3. Każdy Uczestnik otrzyma zwrotny chip do pomiaru czasu, który należy zamontować do obuwia a po ukończonym biegu zwrócić chip na mecie.
4. Numery startowe nanoszone będą markerem na twarz Uczestnika. Osoby poruszające się po trasie bez numerów startowych, będą wypraszane przez obsługę techniczną.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do innego sposobu przeprowadzenia startu, o czym poinformuje Uczestników na odprawie technicznej w dniu imprezy.
6. Limit czasu przy dystansie 10 km wynosi 3 godziny. Powyżej określonego limitu Uczestnicy nie będą klasyfikowani.
7. Trasa podczas zawodów zabezpieczona będzie przez ratowników medycznych, obsługę techniczną i wolontariuszy.
8. Na końcu ostatniej fali będzie biegł Wolontariusz zamykający cały bieg.

IX. Kary za niewykonanie przeszkód

1. Jeśli Uczestnik (ze względu na brak siły lub brak umiejętności) nie jest w stanie pokonać danej przeszkody, ma możliwość w zamian wykonać 20 powtórzeń ćwiczenia burpees (tzw. „padnij – powstań”).
2. Za każde ominięcie przeszkody Uczestnik będzie zobowiązany do wykonania dodatkowych ćwiczeń pod okiem wolontariusza (Uczestnik jest zobowiązany do głośnego liczenia wykonanych powtórzeń ćwiczenia).
3. Każdy Uczestnik zobowiązany jest do pokonywania wszystkich przeszkód na trasie biegu. Niepokonywanie przeszkody lub opuszczanie wyznaczonej trasy wiąże się z dyskwalifikacją.
4. Zdyskwalifikowany z biegu Uczestnik pozostaje bez możliwości ponownego startu w obecnej edycji oraz bez zwrotu opłaty za uczestnictwo.
5. Na trasie biegu przy przeszkodach znajdują się wolontariusze, którzy będą instruować, w jaki sposób powinna być pokonana przeszkoda (na niektórych z nich znajdują się linia początku i końca przeszkody, których Uczestnik musi przestrzegać w celu zaliczenia pokonania przeszkody).

X. Bezpieczeństwo

1. Organizator dokłada wszelkich starań w celu zapewnienia Uczestnikom bezpieczeństwa w trakcie biegu. W szczególności Organizator zapewnia dostęp do podstawowej pomocy medycznej w razie urazów powstałych w trakcie lub w związku z biegiem (zabezpieczenie medyczne trasy).
2. Uczestnik bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność.
3. Ze względu na charakter biegu, Uczestnik powinien liczyć się z powstaniem otarć, zadrapań, a także drobnych ran powierzchniowych podobnego typu. Warunki atmosferyczne mogą sprzyjać urazom kończyn, przemoczeniu, a także hipotermii. Odpowiedzialność za powstałe urazy i konsekwencje wychłodzenia organizmu ponosi wyłącznie Uczestnik. Niezależnie od powyższego, Organizator zastrzega sobie prawo do usunięcia z trasy zawodników, którzy, w jego ocenie, wymagają interwencji medycznej, natychmiastowego ogrzania organizmu lub opieki w innym zakresie.
4. Przez wzgląd na bezpieczeństwo pozostałych Uczestników, zakazuje się startu butach z kolcami.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do odmówienia prawa startu Uczestnikowi, który znajduje się w stanie po spożyciu alkoholu lub substancji odurzających, agresywnemu, w stroju zagrażającym bezpieczeństwu (m.in. buty z kolcami), a także podejmującemu jakiegokolwiek działania, które mogą zagrażać zdrowiu lub życiu pozostałych Uczestników oraz przedstawicieli Organizatora, sponsorów i partnerów wydarzenia. W takim przypadku Uczestnikowi nie przysługuje prawo żądania zwrotu wpisowego.
6. Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność, dlatego wskazane jest ubezpieczenie się od następstw nieszczęśliwych wypadków na własny koszt.
7. Uczestnicy rezygnujący z udziału w biegu w trakcie jego trwania, niezależnie od przyczyny wycofania się, zobowiązani są do niezwłocznego poinformowania o tym fakcie Biura Zawodów, celem uniknięcia rozpoczęcia akcji ratowniczej. W przypadku, gdy skutkiem nie poinformowania Organizatora o wycofaniu się z wyścigu, zostaną podjęte działania poszukiwawcze, wszystkie koszty akcji ratowniczej pokrywa poszukiwany Uczestnik.
8. Ze względu na lokalizację biegu, prosimy o szczególne środki ostrożności (trasa przebiega na granicy państwa i UE).

XI. Klasyfikacje

1. Klasyfikacja V Nadbużańskiego Biegu Pod Prąd:
Mężczyźni – klasyfikacja generalna: miejsca I – III
Kobiety – klasyfikacja generalna: miejsca I – III
2. Klasyfikacja II Mistrzostw Straży Granicznej w Biegach z Przeszkodami:
Mężczyźni – klasyfikacja generalna: miejsca I – III
Kobiety – klasyfikacja generalna: miejsca I – III
Drużynowa: miejsca I – III

XII. Nagrody

1. W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn V Nadbużańskiego Biegu Pod Prąd Uczestnicy, którzy zajęli miejsca od I do III, otrzymają puchary, nagrody rzeczowe oraz upominki od Organizatorów i Partnerów biegu.
2. Przewidziana jest także nagroda dla Najstarszej Uczestniczki i Najstarszego Uczestnika V Nadbużańskiego Biegu Pod Prąd.
3. W klasyfikacji generalnej kobiet, mężczyzn oraz klasyfikacji drużynowej II Mistrzostw Straży Granicznej w Biegach z Przeszkodami funkcjonariusze oraz drużyny, którzy zajęli miejsca od I do III, otrzymają puchary, nagrody rzeczowe oraz upominki od Organizatorów oraz Partnerów biegu.
4. Wszyscy Uczestnicy, którzy ukończą bieg zgodnie z Regulaminem, otrzymają okolicznościowe medale na mecie.

XIII. Oficjalne wyniki

Oficjalne wyniki zostaną umieszczone na stronie www.biegpodprad.pl do 3 dni, licząc od dnia zakończenia biegu.

XIV. Zasady finansowania

1. Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywa Organizator.
2. Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub jednostki delegującej.
3. Stowarzyszenie Kultury Fizycznej Clipeus Arma organizuje Nadbużański Bieg Pod Prąd w oparciu o realizację celów statutowych. Opłata za bieg jest pokryciem zorganizowania imprezy.
Bez opłaty wpisowej realizacja przedsięwzięcia nie byłaby możliwa.

XV. Dane Osobowe

1. Administratorem danych osobowych Uczestników jest Organizator.
2. Dane osobowe Uczestników będą wykorzystywane i przetwarzane przez Organizatora zgodnie z zasadami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.
3. Dane osobowe Uczestnika (imię, nazwisko, data urodzenia, miejsce zamieszkania) będą przetwarzane przez Organizatora celem opublikowania listy startowej, wyników biegu oraz przyznania wyróżnień.
4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych, ich poprawiania i uzupełniania.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, jednakże ich niepodanie lub brak zgody na przetwarzanie, ze względów organizacyjnych, uniemożliwia udział w biegu.

XVI. Postanowienia końcowe

1. V Nadbużański Bieg Pod Prąd oraz II Mistrzostwa Straży Granicznej w Biegach z Przeszkodami odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne
2. Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną.
3. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 15 minut od ich zgłoszenia.
4. Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga komisja sędziowska. Jej decyzje są ostateczne i niepodważalne.
5. Uczestnicy nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do Organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
6. Wszyscy Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność. Przez akceptację niniejszego regulaminu Uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od Organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.
7. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności z tytułu wypadków, utraty zdrowia lub życia oraz zagubienia, uszkodzenia sprzętu lub odzieży i kradzieży rzeczy osobistych Uczestników.
8. Uczestnik lub drużyna zostaje zdyskwalifikowana jeżeli: nie przestrzega regulaminu zawodów, nie podporządkowuje się instrukcjom i poleceniom Organizatorów lub obsługi biegu.
9. Decyzje obsługi medycznej, co do kontynuowania biegu przez Uczestnika, są ostateczne i niezmiennicze. Niepodporządkowanie się decyzjom służb medycznych i mundurowych grozi konsekwencjami prawnymi oraz poniesieniem przez Uczestnika wszelkich kosztów związanych z możliwymi interwencjami.

10. Zgłaszający wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb organizatora.
11. Dla Uczestników zostanie udostępniony depozyt na czas biegu.
12. Organizator zapewnia sobie prawo do zmian w regulaminie biegu.
13. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA

V NADBUŻAŃSKI BIEG POD PRĄD
ORAZ II MISTRZOSTWA STRAŻY GRANICZNEJ W BIEGACH Z PRZESZKODAMI
DOROHUSK 2018

.....
(Imię i nazwisko, PESEL, nr telefonu)

1. Jestem osobą pełnoletnią. Nie jestem w stanie nietrzeźwości, w stanie po spożyciu alkoholu lub innych środków odurzających, np. leków, narkotyków i podobnych substancji psychoaktywnych.
2. Uczestniczę w biegu Nadbużański Bieg Pod Prąd na własne życzenie i odpowiedzialność. Zdaję sobie sprawę z potencjalnego zagrożenia, związanego z uczestnictwem w biegu z przeszkodami. Jestem świadomy(a) ryzyka odniesienia kontuzji i w razie jakiegokolwiek wypadku lub kontuzji nie będę dochodził(a) roszczeń i odszkodowań od organizatorów biegu.
3. Stan mojego zdrowia – potwierdzony przez lekarza - w pełni pozwala na wzięcie udziału w biegu z przeszkodami.
4. W czasie biegu zobowiązuję się podporządkować poleceniom wydawanym przez organizatorów, wolontariuszy oraz służb medycznych i ratowniczych.
5. Mam świadomość, że organizator nie zapewnia ubezpieczenia dla Uczestników biegu, ale zaleca jego wykupienie (NNW) na okres zawodów.
6. Wyrażam zgodę na używanie i rozpowszechnianie mojego wizerunku w celach promocyjnych oraz informacyjnych związanych z działalnością Stowarzyszenia Clipeus Arma. Wyrażenie zgody jest równoznaczne z tym, iż fotografie oraz filmy wykonane podczas zawodów mogą zostać umieszczone na portalach społecznościach oraz stronach internetowych organizatorów, partnerów i patronów medialnych, jak również wykorzystane w materiałach promocyjnych.
7. Mam świadomość, iż wydarzenie Nadbużański Bieg Pod Prąd będzie rejestrowane z użyciem drona, pilotowanego przez wykwalifikowanego i doświadczonego operatora. W związku z możliwością popełnienia błędu lub awarią drona, zachowam szczególną ostrożność i nie będę dotykał ani zbliżał się do drona, a w razie jego upadku, będę chronił głowę.
8. Oświadczam, iż podane przeze mnie dane i oświadczenia są w pełni zgodne z prawdą. Żadna informacja na temat mojego stanu zdrowia, istotna z punktu widzenia mojego bezpieczeństwa podczas biegu, nie została przeze mnie zatajona ani pominięta.
9. Wszelkie spory będą rozstrzygane przez sąd powszechny właściwy dla siedziby organizatora.
10. Oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem Nadbużańskiego Biegu Pod Prąd – i zobowiązuję się do jego przestrzegania.
11. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach organizacyjnych, informacyjnych i marketingowych przez organizatora wydarzenia.

.....
data i czytelny podpis