

REGULAMIN

REGULAMIN PUCHARU WSCHODNIEJ POLSKI w NORDIC WALKING 2018

IV Etap w Białej Podlaskiej - WIELKI FINAŁ

SPONSOREM GŁÓWNYM ETAPU W BIAŁEJ PODLASKIEJ JEST :

POLSKA GRUPA ENERGETYCZNA „PGE”

I. CEL PUCHARU WSCHODNIEJ POLSKI

- Popularyzacja aktywności fizycznej prorodzinnej oraz zdrowego stylu życia Polaków dzięki Nordic Walking;
- Promocja miasta -organizatora imprezy jako miejsca przyjaznego dla rozwoju Nordic Walking;
- Wyłonienie najlepszych zawodników kategorii wiekowych kobiet i mężczyzn ;
- Propagowanie idei aktywności fizycznej poprzez Nordic Walking wśród mieszkańców Polski wraz ze szczególnym uwzględnieniem potrzeb osób niepełnosprawnych , którzy chcą integrować się ze społeczeństwem pełnosprawnym;
- Wzrost świadomości oraz wyrobienie nawyku systematycznej aktywności fizycznej w życiu przeciętnego Polaka.

II. TERMIN i LOKALIZACJA PUCHARU WSCHODNIEJ POLSKI - IV ETAP w Białej Podlaskiej

Termin - 15.09.2018

Lokalizacja - 21-500 Biała Podlaska, PARK RADZIWIŁŁOWSKI ul. Warszawska 12 D

III. RAMOWY PROGRAM IMPREZY

- 8:00 - 10:00 Biuro zawodów - wydawanie pakietów startowych, zapisy
- 10:00-10:20 Oficjalne otwarcie imprezy
- 10:30-11:00 Rozgrzewka i pokaz techniki
- 11:10 STARTY POSZCZEGÓLNYCH KONKURENCJI w kategoriach wiekowych
- 12:10 Zamknięcie mety
- 13:30 Dekoracje
- 14:00 Zamknięcie wydarzenia

Zawodnicy proszeni są o ustawienie się na starcie 10 minut przed startem konkurencji.

IV. ORGANIZATOR

Organizatorem IV etapu w Białej Podlaskiej jest Klub Biegacza Biała Biega

Dyrektor zawodów : Ireneusz Popławski -507087112

Koordynator imprezy : Krystyna Olszańska -508238152

mail : kpktruck@wp.pl

telefon: 507 087 112

Informacje i zapisy: www.time2go.pl

mail: slawek.banbura@gmail.com

telefon: 533 502 002

Miejsce zawodów: Park Radziwiłłowski Biała Podlaska ul. Warszawska 12 D

V. DYSTANSE i kategorie wiekowe w ramach IV Etapu i całego Pucharu Wschodniej Polski

1. Nordic Walking 5 km

- K13-17 / M13-17
- K18-35 / M18-35
- K36-50 / M36-50
- K51-60 / M51-60
- K61+ / M61+

2. Nordic Walking 5 km dla niepełnosprawnych

Open K

Open M

5 KM - JEST TO JEDYNY DYSTANS GDZIE PUNKTACJA Z KAŻDEGO ETAPU I DANEJ KATEGORII WIEKOWEJ JEST BRANA POD UWAGĘ W GENERALNEJ PUNKTACJI PUCHARU WSCHODNIEJ POLSKI .

Jeśli Organizator swojego etapu w ramach swoich zawodów wprowadzi inne kategorie i dystanse to punkty do Pucharu Wschodniej Polski naliczane będą wg. powyższych kategorii.

VI. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia przyjmowane będą drogą elektroniczną przez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronach internetowych Gospodarzy Imprez i na stronie www.time2go.pl oraz bezpośrednio w Biurze zawodów.

2. Zawodnicy dokonując zgłoszenia do Imprezy w zawodach, oświadczają, że biorą w nich udział na własną odpowiedzialność. Rejestracja zgłoszenia do Imprezy wymaga akceptacji warunków Regulaminu na formularzu zgłoszeniowym, przyjmowanym w sposób określony w pkt 1 powyżej.

3. Uczestnictwo w imprezie jest odpłatne

20,00zł - osoby do 18 roku życia

35,00zł - rejestracja Internetowa oraz wpłata na konto organizatora

45,00zł – rejestracja i wpłata w dniu imprezy dla wszystkich kategorii

20,00zł – osoby niepełnosprawne za okazaniem orzeczenia o niepełnosprawności

Opłatę startową należy dokonywać w trakcie rejestracji elektronicznej e-card online lub tradycyjnym przelewem na konto Klubu Biegacza Biała Biega

Nr konta do wpłat: Bank Spółdzielczy 52 8025 0007 0051 2848 2000 0010

W tytule przelewu należy podać : Imię i Nazwisko oraz konkurencję w której startujemy

5. Opłata startowa raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przenoszenia raz wniesionej opłaty na rzecz innego zawodnika lub innych

6. Standardowa Opłata startowa obejmuje pakiet, w skład którego wchodzi następujące świadczenia:

- pamiątkowa koszulka techniczna
- numer startowy
- medal na mecie
- woda lub napój izotoniczny
- batonik
- posiłek regeneracyjny
- uczestnictwo w losowaniu nagród

7. Weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych, pakietów startowych będą odbywały się w Biurze zawodów za okazaniem dowodu ze zdjęciem potwierdzającego tożsamość lub upoważnienia z danymi z dowodu osobistego w przypadku odbioru pakietu wynikającego z Opłaty startowej przez osobę trzecią.

8. Zgłaszający uznaje, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania .

9. Zgłaszający wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku do celów promocyjnych przez Gospodarza Imprezy oraz Sponsora Strategicznego imprezy - zarówno w działaniach marketingowych prowadzonych offline oraz online z uwzględnieniem social media .

VII. ZASADY UCZESTNICTWA I TECHNIKA MARSZU

1. Podczas imprezy obowiązują przepisy zawodów -Regulaminu.

2. Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników na mecie będzie dokonywane elektronicznym systemem pomiarowym lub chipowym. Oficjalnym czasem jest czas netto kobiet i mężczyzn osobno i starty kategoriami.

3. W zawodach na dystansie 5 km mogą uczestniczyć osoby niepełnosprawne. Wymagane jest zaświadczenie od lekarza o braku przeciwwskazań do udziału w Imprezie Nordic Walking. Osoby te są klasyfikowane tylko w kategorii niepełnosprawnych - punktacja tylko w jednej klasyfikacji.

4. Wszyscy zawodnicy powinni zostać zweryfikowani z dowodem tożsamości ze zdjęciem w Biurze Zawodów.

5. Osoby niepełnosprawne, które chcą deklarować udział w kategorii niepełnosprawnych powinny przesać skan orzeczenia na adres: Gospodarza Imprezy na min. 3 dni przed datą zawodów, w których zamierzają wziąć udział.

6. Osoby startujące w zawodach oświadczają, że są zdolne do udziału w cyklu Pucharu Wschodniej Polski w Nordic Walking oraz nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach. W

związku z powyższym w Biurze zawodów należy własnoręcznie podpisać oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wysiłku fizycznego. W szczególnych przypadkach wymagających badania medycznego decyzja obsługi medycznej zawodów przed i w czasie zawodów jest ostateczna.

7. Uczestnicy, którzy nie ukończyli 18 roku życia muszą posiadać pisemną zgodę opiekunów prawnych na udział w imprezie – oświadczenie dostępne będzie w biurze zawodów.

8. W zawodach Pucharu Wschodniej Polski mogą brać udział obywatele wszystkich krajów świata.

9. Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać strój sportowy stosowny do warunków pogodowych. Zaleca się posiadanie własnych kijów do Nordic Walking

(dalej NW). Posiadanie kijów składanych wymaga od uczestnika zwrócenia uwagi na dokładne dokręcenie części składowych kija, jak również uwzględnienie

podczas treningu, rozgrzewki oraz zawodów faktu, iż kij składany jest mniej wytrzymały niż kij jednoczęściowy.

10. Podczas marszu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na klatce piersiowej. Zasłanianie

numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. Nie można używać własnych numerów startowych.

11. Zawodnicy zobowiązani są zwrócić szczególną uwagę na bezpieczeństwo podczas rozgrzewki, aby nie uderzyć lub nie ukłuć kijkiem współwiczającego.

12. W marszach podział na kategorie wiekowe nastąpi według następujących zasad: o przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

VIII. PUNKTACJA W SYSTEMIE PUCHAROWYM (dotyczy klasyfikacji Pucharu Wschodniej Polski na dystansie 5 km)

1. W każdej imprezie będą przyznawane punkty za zdobyte miejsce.

2. Punkty będą przyznawane według miejsc w kategoriach wiekowych wg następującego schematu:

1 miejsce – 100 pkt

2 miejsce – 80 pkt

3 miejsce – 70 pkt

4 miejsce – 60 pkt

5 miejsce – 50 pkt

6 miejsce – 45 pkt

7 miejsce – 40 pkt

8 miejsce – 35 pkt

9 miejsce – 30 pkt

10 miejsce –25 pkt

kolejne miejsca o 1 pkt mniej

3. W przypadku miejsc ex equo zawodnicy otrzymują taką samą liczbę punktów przypisaną do zajętego miejsca.

4. Klasyfikację generalną w kategoriach wiekowych i płci Pucharu Wschodniej Polski Nordic Walking 2018 wygrywa zawodnik/czka, który/a uzyska największą liczbę punktów. Dorobek punktowy zawodnika jest sumą ze wszystkich zawodów, w których zawodnik został sklasyfikowany. W przypadku wyniku ex equo decyduje liczba zwycięstw, jeśli to nie daje rozstrzygnięcia, wówczas bierze się pod uwagę kolejne najlepsze wyniki punktowe, jeśli to nie daje rozstrzygnięcia, to decyduje wynik bezpośredniej konfrontacji w ostatnich zawodach.

5. Wszyscy zawodnicy, którzy brali udział w co najmniej jednej z czterech imprez, zostaną uwzględnieni w klasyfikacji końcowej Pucharu Wschodniej Polski.

IX. WYNIKI KOŃCOWE PUCHARU WSCHODNIEJ POLSKI , NAGRODY

1. Ogłoszenie wyników końcowych, przyznanie i odbiór upominków odbędzie się w dniu ostatniej Imprezy cyklu 15.09.2018 w Białej Podlaskiej.

2. Zdobywcy miejsc I - III miejsc otrzymają puchary/statuetki.

3. Klasyfikacje Pucharu Wschodniej Polski , będą zamieszczane po każdym etapie na stronie www.time2go.pl w zakładce wyniki

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestników zawodów obowiązują przepisy sędziowskie w Nordic Walking oraz niniejszy Regulamin.

2. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora i Sędziego Głównego Imprezy.

XIII. KONTAKT

1. Zgłoszenia oraz opłaty startowe (weryfikacja opłat startowych) Dyrektor Imprezy lub Sławomir Bańbura z Time2Go tel. 533502002

2. Informacje dotyczące klasyfikacji generalnej Pucharu Wschodniej Polski : www.time2go.pl

3. Sprawy organizacyjne i sędziowskie: Ireneusz Popławski : kpktruck@wp.pl ;tel.507087112

PUCHAR WSCHODNIEJ POLSKI w NORDIC WALKING 2018

19.05 Lubartów / 24.06 Radzyń Podlaski/ 15.07 Studzianka /15.09 Biała Podlaska

•

