

REGULAMIN

„Bieg leśnym szlakiem – Lipska piątka

I. Organizator biegu:

Stowarzyszenie na rzecz rozwoju miejscowości Lipa „ Nasza Lipa”, Ochotnicza Straż Pożarna w Lipie, filia GOK-u w Lipie,

II. Cel biegu:

- Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Promocja zdrowia i popularyzacja biegania oraz Nordic Walking jako najprostszej formy ruchu.
- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród dzieci i młodzieży
- Zbiórka charytatywna na rzecz mieszkańca Lipy pana Grzegorza Górskiego walczącego z chorobą nowotworową.

III. Patronat medialny:

- Redakcja „ Sztafety”
- Redakcja „ Echa dnia”
- Redakcja telewizji kablowej „ Stella”
- Redakcja „Radia Leliwa”
- Filia GOK-u w Lipie

IV. Termin i miejsce:

- 01 maja 2019 r. o godz. 10:30 w Lipie.
- Start i meta, miejsce zawodów w Lipie obok zabudowań leśnictwa Brzoza, Budy (za leśniczówką p. Leszka Kaczmarzyka)
- Biuro zawodów: okolice STARTU/METY (namiot)
- W ramach zawodów odbędą się:
- bieg główny na dystansie 5 km (nawierzchnia leśna w 100%, dwie pętle)
- biegi dla dzieci i młodzieży

V. Trasa biegu i kategorie wiekowe:

Trasy biegów dla dzieci i młodzieży dostosowane są do wieku.

Wspólna klasyfikacja dla dziewczynek i chłopców

- 150 m – 5- 6 lat i I klasa szk. podstawowej

Oddzielna klasyfikacja dla dziewczynek i chłopców.

- 250 m - klasa II - III szk. podst.
- 600 m - klasa IV-VI szk. podst.
- 800 m dz. /1000 chł. – klasa VII-VIII szk. podst. i III gimnazjum
- 5000 m – Bieg Główny i Nordic Walking

W przypadku gdy w danej kategorii zgłoszonych będzie mniej niż 3 osoby, zgłoszeni uczestnicy będą przeniesieni do kategorii wyższej lub niższej. O przeniesieniu do właściwej kategorii każdorazowo decyduje Organizator.

- Podczas biegu głównego i marszu Nordic Walking będzie prowadzony pomiar czasu, w przypadku pozostałych biegów kolejność ustalana jest tylko dla pierwszych trzech zawodników.

VI. Program imprezy:

- godz. 10.30 – Otwarcie biura zawodów, rejestracja do biegów w kategoriach dzieci i młodzieży,
- godz. 11:30 – Konkurencje biegowe dzieci i młodzieży,
- godz. 12:30 – Ogłoszenie wyników biegów w konkurencjach dla dzieci i młodzieży, dekoracja zwycięzców.
- godz. 13:00 – Otwarcie biura zawodów dla biegu głównego i Nordic Walking pobieranie opłaty wpisowej, wydawanie pakietów startowych,
- godz. 14.30 – Zamknięcie biura zawodów dla biegu głównego i Nordic Walking,
- godz. 15:00 – rozgrzewka sportowa dla uczestników biegu i Nordic Walking,
- godz. 15:30 – Start Biegu głównego i Nordic Walking ,
- godz. 16:30 – Uroczyste zakończenie biegu i Nordic Walking – dekoracja zwycięzców
- godz. 18: 00 – Gorąca herbata i posiłek, Zakończenie zawodów.

VII. Biuro zawodów:

Lokalizacja: Lipa okolice budynków Leśnictwa Brzoza i Budy

Czas pracy: 10:30 – 18.30

VIII. Limit czasu

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący:
Bieg – 45 min, Nordic Walking – 60 min od strzału startera.
2. Zawodnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety nie będą klasyfikowani.

IX. Uczestnictwo i zgłoszenia

1. Uczestnictwo: do startu głównego zostaną dopuszczeni zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat i posiadają aktualne badania lekarskie lub podpiszą oświadczenie o zdolności do biegu /niepełnoletni – wymagana zgoda rodziców na uczestnictwo w biegu.
2. Udział w zawodach można zgłaszać drogą elektroniczną, link do zapisów dostępny pod adresem www.time2go.pl/#zapisy lub po linkiem bezpośrednim <https://www.e-gepard.eu/pl/show-contest/743> do dnia 29.04.2019 r. oraz w dniu startu w Biurze Zawodów w godz. 10.30 – 11.30 – kategorie dzieci i młodzieży, 13.00 – 14.30 Bieg Główny i Nordic Walking
3. Maksymalna ilość uczestników 200 osób łącznie dla Biegu głównego i Nordic Walking,
4. Bieg dla dzieci odbędzie się w kategoriach wiekowych udział w nich jest bezpłatny:
5. Koszt udziału w zawodach minimum 25 zł ponosi uczestnik – z przeznaczeniem na cel charytatywny.
6. Podstawą odbioru numeru startowego jest okazanie przez zawodnika dokumentu Tożsamości ze zdjęciem, w przypadku osób nieletnich legitymacja szkolna lub inny dokument ze zdjęciem.
7. Dodatkowo należy przedstawić oświadczenie o stanie zdrowia, podpisane przez Uczestnika Biegu.
8. Pakiety należy odebrać najpóźniej do godziny 14:15. Nieodebranie pakietu do tej godziny jest równoznaczne z rezygnacją ze startu. Nieodebrane pakiety zostaną przekazane zawodnikom, którzy będą rejestrować się w dniu startu.

X. Klasyfikacje:

Klasyfikacja biegu zostanie przeprowadzona w kategoriach:

- OK, OM - kobiety / mężczyźni OPEN
- K20, M20 - kobiety / mężczyźni do 29 lat
- K30, M30 - kobiety / mężczyźni do 39 lat
- K40, M40 - kobiety / mężczyźni do 49 lat
- M50 - mężczyźni do 59 lat
- K50 - kobiety od lat 50
- M60 - mężczyźni od 60 lat

Klasyfikacja marszu Nordic Walking zostanie przeprowadzona w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn.

W każdej kategorii nagradzane będą 3 najlepsze osoby. O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia. Zwycięzcy kategorii OPEN nie będą dekorowani w kategoriach wiekowych. Dekoracji nie przewiduje się, jeżeli w kategorii nie wystartuje minimum 3 osoby

Klasyfikacja dodatkowa „Najlepszy mieszkaniec – Gminy Zaklików ” za najlepszy czas, miejsca 1-3, osobno dla kobiet i mężczyzn

XI. Trasa biegu:

1. Opis trasy: start i meta – obok siedziby leśnictwa Brody i Brzoza w Lipie
2. Trasa będzie przebiegać drogami leśnymi po terenie Nadleśnictwa Gościeradów.
3. Długość trasy to 5000 m. (dwie pętle),
4. Długość trasy Marszu Nordic Walking – 5000 m. (jedna pętla),
5. Pomiar czasu elektroniczny
6. Nawierzchnia: drogi leśne.

XII. Nagrody:

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg/marsz otrzymają na mecie pamiątkowy medal.
2. Puchary dla zwycięzców w kategoriach
2. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach oraz do stworzenia dodatkowych klasyfikacji.

XIII. Opłaty startowe

1. Każdy uczestnik Biegu oraz Nordic Walking ponosi koszt opłaty wpisowej.
2. Opłata wpisowa wynosi min. 25 zł. Będzie pobierana w Biurze Zawodów przed odbiorem pakietu startowego. Cała suma z tytułu opłaty wpisowej zostanie przekazana na pomoc Grzegorzowi Górskiemu.
3. W ramach opłaty wpisowej Organizator zapewnia uczestnikom Biegu Głównego oraz Nordic Walking pakiet startowy, a w nim między innymi:
 - profesjonalny pomiar czasu,
 - sms z oficjalnym wynikiem,
 - medal,
 - pamiątkowe zdjęcie,
 - wodę, gorącą herbatę,
 - gorący posiłek,

- opiekę medyczną.

XIV. Kontakt do organizatora

Dariusz Chmielewski : 606 191 580, e-mail: san12@poczta.fm

XV. Postanowienia końcowe

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane o przedniej części koszulek sportowych.
2. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach, itp. jak również biegnących ze zwierzętami. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
3. Zawodnicy skracający trasę Biegu zostaną zdyskwalifikowani.
4. Przed i po biegu zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni.
5. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.
6. Zawody odbędą się niezależnie od warunków atmosferycznych.
7. Zawodnicy biorący udział w biegu ubezpieczają się na własną odpowiedzialność.
8. Uczestnik musi wyrazić zgodę na poddanie się wymaganiom zawartym w niniejszym Regulaminie, w tym wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.) oraz Regulaminem. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanim prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w zawodach na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo - telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Organizator zastrzega sobie również, a także podmiotom powiązanim, prawo do nieodpłatnego wykorzystywania bez ograniczenia terytorialnego wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających Uczestników. Tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do wszelkich innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmiotów z nim powiązanych.
9. Każdy uczestnik biorący udział w biegu „Wyraża zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z ustawą z 10 maja 2018r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2018r. poz. 1000) oraz Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).
10. W sprawach nieujętych i nieuregulowanych niniejszym Regulaminem rozstrzyga

Organizator.