

Regulamin I Leśnego Biegu Po Zdrowie

Celem zawodów jest :

1. Popularyzacja biegania i Nordic Walking jako formy czynnego wypoczynku, jako prosta forma aktywności ruchowej
2. Promocja różnorodnych dyscyplin sportu (bieg, Nordic Walking) wśród dzieci, młodzieży i mieszkańców gminy Biała Podlaska
3. Promocja aktywności fizycznej
4. Promocja dziedzictwa kulturowego miejscowości Holi i gminy Biała Podlaska
5. Zwiększenie uczestnictwa dzieci i młodzieży w dyscyplinach sportowych
6. Upowszechnienie czynnego wypoczynku dzieci i młodzieży.

I. ORGANIZATOR I Leśnego Biegu Po Zdrowie

ORGANIZATORAMI I Leśnego Biegu Po Zdrowie są:

Urząd Gminy Biała Podlaska

KLUB BIEGACZA BIAŁA BIEGA

21-500 Biała Podlaska ul. Stacyjna 4a

Dyrektor Biegu - Darek Trębicki – 519 328 914

V-ce prezes KB Biała Biega Grzegorz Siciński – 501 305 677

oraz

TIME2GO Sławomir Bańbura

21-500 Rakowiska ul. Kryształowa 7

Sławomir Bańbura – 533 502 002

I Leśny Bieg Po Zdrowie jest współfinansowany przez Gminę Biała Podlaska z zadania publicznego Strefa Kultury Fizycznej – organizacja zawodów sportowych

II. MIEJSCE ZAWODÓW, TERMIN, PROGRAM MINUTOWY

1. **I Leśny Bieg Po Zdrowie** odbędzie się 30.09.2017 r. (sobota) w Holi k/Białej Podlaskiej

Rozegrane zostaną następujące konkurencje

Turniej rodzinny

Biegi dziecięce i młodzieżowe na 100m, 400m, 800 m

Bieg na 5 km

Marsz Nordic Walking na 5km

Start i meta biegów oraz zawody Nordic Walking odbędą się w Holi 32

Biuro Zawodów – Holi 32

2. PROGRAM MINUTOWY

Turniej rodzinny – 14.00

Bieg dla dzieci 100 m – 15.00

Bieg dla młodzieży 400 m – 15.10

Bieg dla młodzieży 800 m – 15.20

- Bieg na 5 KM - godz. 15:45
- Marsz Nordic Walking na 5 KM - godz. 15:46

III. WARUNKI UCZESTNICTWA W I Leśnym Biegu Po Zdrowie – warunki udziału, minimalny wiek, limity uczestników, zgłoszenia, opłata startowa.

1. Warunkiem udziału w imprezie jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz dokonanie opłaty startowej.

Warunkiem udziału jest także przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego stwierdzającego brak przeciwwskazań do udziału w biegach lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do uczestnictwa w biegach na własną odpowiedzialność.

Podpisując deklarację uczestnictwa Uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w biegu.

Warunkiem dopuszczenia osób niepełnoletnich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego (legitymującym się dokumentem ze zdjęciem) w momencie weryfikacji zawodnika w Biurze Zawodów lub posiadanie i przedłożenie, podczas weryfikacji zawodnika, pozwolenia na udział w biegach, podpisane przez rodzica lub opiekuna.

Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości.

2. Minimalny wiek uczestników

Biegi dziecięce i młodzieżowe – od lat 3

Bieg na 5 km- od lat 16 (ukończone do dnia zawodów)

Nordic Walking - od lat 3

3. Limity uczestników

Organizator ustala limity uczestników:

Biegi dziecięce i młodzieżowe 50 osób

Bieg na 5 km – 100 osób

Zawody Nordic Walking – 100 osób

Limit zawodników we wszystkich konkurencjach - 250 osób

4. Zgłoszenia

Zgłoszenia do wszystkich konkurencji odbywać się będą przez zapisy elektroniczne. Link do zapisów dostępny będzie na stronie www.time2go.pl oraz na www.bialabiega.com

Zgłoszenia elektroniczne możliwe od dnia 01 sierpnia do dnia 27 września 2017 r. lub osobiście w Biurze Zawodów w dniu zawodów (zapisy w biurze tylko i wyłącznie wtedy, kiedy nie zostanie przekroczony ustalony limit 250 zapisanych zawodników).

Zapisy w dniu 30.09.2017 do godz.14.30

Za zgłoszenie uważa się wypełniony przez uczestnika formularz zgłoszeniowy oraz wniesienie opłaty w terminie i wysokości określonych w Regulaminie Biegu.

5. Opłata startowa

Do 27.09.2017

Bieg 5 KM – 20 PLN

Marsz 5 KM Nordic Walking – 20 PLN

Opłata w dniu zawodów wynosi – 40 PLN

Dzieci i młodzież poniżej 16 lat oraz mieszkańcy Gminy Biała Podlaska nie ponoszą opłaty startowej za udział w imprezie

Wpłaty opłaty startowej można będzie dokonywać systemem płatności elektronicznej (preferowane) lub przelewem na rachunek: Klub Biegacza Biała Biega, 21-500 Biała Podlaska ul. Stacyjna 4a Bank Spółdzielczy w Białej Podlaskiej nr : 52 8025 0007 0051 2848 2000 0010 Tytuł wpłaty: opłata startowa; imię i nazwisko; rok urodzenia, konkurencja. Decyduje data złożenia dyspozycji przelewu. Organizator nie zwraca pieniędzy za wniesioną opłatą startową. Dowodem wniesienia opłaty jest pojawienie się informacji przy nazwisku zawodnika na liście startowej (zostaje nadany numer startowy), co następuje do 7 dni po dokonaniu opłaty.

Osoba która nie wniosła opłaty startowej a zgłosiła się elektronicznie do dnia 27.09.2017 - musi ponownie dokonać zapisu i wnieść opłatą startową w dniu zawodów w Biurze Zawodów (zapisy możliwe wtedy, kiedy nie zostanie przekroczony limit zapisanych zawodników)

IV. TRASA

1. Bieg na dystansie 5 km i NW na 5 km – 90 % po nawierzchni nieutwardzonej
2. Biegi dziecięce 100% nawierzchnia nieutwardzona
3. Biegi odbędą się, przy ruchu zamkniętym.
4. Trasa biegu wytyczona będzie za pomocą taśmy ostrzegawczej
5. Należy zachować szczególną ostrożność i przestrzegać zasad regulaminu biegu, zasad bezpieczeństwa oraz stosować się do poleceń pracowników obsługi biegu .

V. LIMITY CZASOWE

1. Bieg Na 5 KM – 60 minut
2. Zawody Nordic Walking – 120 minut
3. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą Biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru.

VI. KLASYFIKACJE

1. Generalna kobiet i mężczyzn w biegu i NW na 5km (po pięć najszybszych zawodników/zawodniczek)
2. W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn w biegu na 5 km (po jednej najszybszej osobie) w następujących kategoriach:
M i K 16-29
M i K 30-45
M i K 46-59
M i K 60+
3. Najszybszy mieszkaniec i mieszkanka Gminy Biała Podlaska w biegu na 5 km (po 3 osoby K i M)

4. Najstarszy i najmłodszy uczestnik biegu na 5 km
5. Najstarszy i najmłodszy uczestnik NW na 5 km
6. 5 Najlepszych rodzin w turnieju rodzinnym

VII. PAKIET STARTOWY

Wszyscy startujący otrzymają pakiet startowy zawierający między innymi numer startowy, agrałki, wodę do picia a dzieci i młodzież drobne upominki

VIII. PUCHARY, NAGRODY

1. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą biegi młodzieżowe, bieg i NW na 5 km - otrzymają pamiątkowe medale
2. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn w biegu i NW na 5km (po pięć najszybszych zawodników/zawodniczek) - puchary
3. W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn w biegu na 5 km (po jednej najszybszej osobie) w następujących kategoriach- puchary:
M i K 16-29
M i K 30-45
M i K 46-59
M i K 60+
4. Najszybszy mieszkaniec i mieszkanka Gminy Biała Podlaska w biegu na 5km (po 3 osoby K i M) - puchary
5. Najstarszy i najmłodszy uczestnik biegu na 5km - puchary
6. Najstarszy i najmłodszy uczestnik NW na 5km - puchary
7. 5 Najlepszych rodzin w turnieju rodzinnym – puchary i nagrody

! Puchary zdobyte w kategorii open oraz w kategoriach wiekowych nie mogą się dublować.

IX. PATRONAT

PATRONI MEDIALNI 1. Słowo Podlasia 2. biala24.pl 3. bialapodlaska24.info 5. Pulsmiasta.tv 6. Radio Biper

X. INFORMACJE DODATKOWE

1. Depozyt będzie znajdował się w Biurze Zawodów. Do depozytu będą przyjmowane rzeczy osobiste zawodników zapakowane do worków (dostępne w biurze zawodów).Wydawanie worków z depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
- 2.Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską podczas trwania zawodów.

3. Każdy uczestnik biegu w czasie jego trwania jest ubezpieczony od nieszczęśliwych wypadków na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika

4. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie realizowane elektronicznie za pomocą chipów instalowanych do obuwia, na podstawie uzyskanych czasów brutto. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma numer startowy + chipem elektroniczny. Niewłaściwe zamocowanie numeru startowego może spowodować nie sklasyfikowanie zawodnika.

5. Dekoracja zawodników odbędzie się po 30 minutach od przybycia na metę ostatniego zawodnika

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

2. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu Biegu.

3. Biegiem kieruje Dyrektor Biegu, który decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach interpretacji regulaminu Biegu.

4. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem Biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.

5. W czasie trwania Biegu uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu organizatora.

6. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.

7. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną dyskwalifikowani.

8. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika.

9. Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, przypięte z przodu do koszulki startowej. Zaśnianie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji.

10. Wszyscy uczestnicy biorą udział w Biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy zawodów.

11. Komunikat końcowy opublikowany zostanie na oficjalnej stronie internetowej KB Biała Biega i Time2Go.

12. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników bez nadzoru.

13. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora Biegu oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i

reklamowych. Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych Biegu.

14. Pisemne protesty po wpłaceniu kaucji w wysokości 100 zł przyjmuje Biuro Zawodów do godziny 20:30 w dniu odbywania się zawodów. Kaucja zostanie zwrócona po pozytywnym rozpatrzeniu skargi.

15. W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Dyrektor Biegu.

16. Dyrektor Biegu zastrzega sobie możliwości zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń obok Biura Zawodów.

17. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania lub przerwania biegu z ważnych przyczyn.

Dyrektor Biegu - Dariusz Trębicki