

REGULAMIN ZAWODÓW SPORTOWYCH „Bieg ze Spomlekiem” na 110-LECIE SPÓŁDZIELCZEJ MLECZARNI SPOMLEK w RADZYNIU PODLASKIM

Celem zawodów jest popularyzacja biegania oraz marszu Nordic Walking jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku, upowszechnianie prozdrowotnych wzorców zachowań, promocja wspólnej rodzinnej aktywności fizycznej oraz promocja wizerunku SM Spomlek.

I. ORGANIZATORZY ZAWODÓW SPORTOWYCH

ORGANIZATORAMI SĄ:

SPÓŁDZIELCZA MLECZARNIA SPOMLEK

21-300 Radzyń Podlaski ul. Kleeberga 12

Stowarzyszenie Nordic Walking CHODZĘ z SERcEM

Email – chodzezsercem@wp.pl tel. 604636220 i 515060936

Biuro Zawodów : Park przy Pałacu Potockich ulica Jana Pawła II.

II. MIEJSCE ZAWODÓW, TERMIN, PROGRAM MINUTOWY

1. Zawody Sportowe „Bieg ze Spomlekiem” na 110-lecie SM Spomlek odbędą się w sobotę 29 czerwca 2019 r. w Radzynie Podlaskim

2. PROGRAM MINUTOWY PIKNIKU (29.06.2019 sobota)

1. 12.30 - Uroczyste otwarcie zawodów
2. 12.45 - Pokaz prawidłowej techniki i rozgrzewka
3. 13:00 - Start Biegów na dystansie 10 km
4. 13.02 – Start Biegów na dystansie 5 km
5. 13.05 - Start Zawodów Nordic Walking 10 i 5 km wg poszczególnych kategorii wiekowych
6. 15.00 – Zakończenie zawodów
7. 15.15- Zumba
8. 15.30 – 17.00 ogłoszenie wyników, dekoracja uczestników oraz losowanie nagród.
9. 17-22 – Festyn (występy gwiazd, atrakcje dla dzieci, konkursy, degustacje potraw z dodatkiem sera)

III. WARUNKI UCZESTNICTWA W ZAWODACH SPORTOWYCH NA 110-LECIE SM SPOMLEK

Bieg na 5 km – od lat 15 (ukończone do dnia zawodów),

Bieg na 10 km – od lat 15 (ukończone do dnia zawodów)

Zawody Nordic Walking - bez limitów wiekowych

Warunkiem dopuszczenia osób niepełnoletnich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego (legitymującym się dokumentem ze zdjęciem) w momencie weryfikacji zawodnika w

Biurze Zawodów lub posiadanie i przedłożenie, podczas weryfikacji zawodnika, pozwolenia na udział w biegach i marszu NW, podpisane przez rodzica lub opiekuna .

Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości.

Warunkiem udziału w zawodach jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego stwierdzającego brak przeciwwskazań do udziału w biegach lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do uczestnictwa w biegach i marszu NW na własną odpowiedzialność. Podpisując deklarację uczestnictwa Uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w zawodach.

Wydawanie numerów startowych oraz pakietów nastąpi po weryfikacji w Biurze Zawodów w dniu 29.06.2019 (sobota) godz. 10.30 – 12.15.

LIMIT UCZESTNIKÓW.

Organizator ustala limity uczestników:

Bieg na 5 km – 150 osób

Bieg na 10 km – 150 osób

Zawody Nordic Walking – 150 osób

ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia do wszystkich konkurencji odbywać się będą przez zapisy elektroniczne. Link do zapisów dostępny na stronie www.time2go.pl lub bezpośrednio <https://dostartu.pl/bieg-ze-spomlekiem-na-110-lecie-sm-spomlek-v3251.pl.html>

(podczas rejestracji wybierz rozmiar koszulki)

Zgłoszenia elektroniczne oraz opłata za pośrednictwem strony www.time2go.pl do dnia **31.05 2019** w kwocie 35zł, do **26.06.2019** 45zł (tabela poniżej).

W dniu zawodów zapisy i opłaty nie będą przyjmowane.

Za zgłoszenie uważa się wypełniony przez uczestnika formularz zgłoszeniowy oraz wniesienie opłaty w terminie i wysokości określonych w Regulaminie Biegu.

OPLATA STARTOWA

Wysokość wpisowego w PLN		
Wpłata na konto		
Zgłoszenie	Do 31.05.2019	Do 26.06.2019
NW 5 km	35	45
NW 10 km	40	50
NW niepełnosprawni	20	30
Bieg na 5 km	35	45
Bieg na 10 km	40	50

Nie prowadzimy zapisów w dniu zawodów

Organizator nie zwraca pieniędzy za wniesioną opłatę startową.

Dowodem wniesienia opłaty jest pojawienie się statusu „zapłacone” przy nazwisku zawodnika na liście startowej, co następuje do 2 dni po dokonaniu opłaty.

Osoba która nie wniosła opłaty startowej a zgłosiła się elektronicznie zostanie skreślona z listy uczestników po 26.06.2019. Dokonując wpłaty w terminie krótszym niż wyznaczone siedem dni należy w biurze zawodów okazać dowód wpłaty elektronicznej.

IV. TRASA

Bieg i NW na dystansie 5 km – jedna pętla

Bieg i NW na dystansie 10 km - dwie pętle po 5 km

Przebieg trasy: 50 % nawierzchnia miękka, 50% nawierzchnia utwardzona (beton, asfalt, kostka brukowa).

Podczas zawodów należy zachować szczególną ostrożność i przestrzegać zasad regulaminu biegu, zasad bezpieczeństwa oraz stosować się do poleceń pracowników obsługi biegu.

V. LIMITY CZASOWE

1. Bieg na 5 km – 50 minut

2. Bieg na 10 km – 90 minut

3. Marsz Nordic Walking na 5km – 60 minut

4. Marsz Nordic Walking na 10km – 120 minut

VI. KLASYFIKACJE

KATEGORIE BIEGOWE:

1. W kategoriach wiekowych Biegu na 5 km

Kategorie:

K/M-29 (do 29 lat)

K/M-30-39 (30-39 lat)

K/M-40-49 (40-49 lat).

K/M-50+ (powyżej 50 lat).

2. W kategoriach wiekowych Biegu na 10 km

Kategorie:

K/M-29 (do 29 lat)

K/M-30-39 (30-39 lat)

K/M-40-49 (40-49 lat).

K/M-50+ (powyżej 50 lat).

KATEGORIE NORDIC WALKING:

1. W kategoriach wiekowych Nordic Walking na 5 km

Kategorie:

K/M-35 (do 35 lat)

K/M-36-49 (36-49 lat)

K/M-50-59 (50-59 lat).

K/M-60+ (60 lat i powyżej)

2. W kategoriach wiekowych Nordic Walking na 10 km

Kategorie:

K/M-35	(do 35 lat)
K/M-36-49	(36-49 lat)
K/M-50-59	(50-59 lat).
K/M-60+	(60 lat i powyżej)

Uwaga: (dotyczy NW na dystansie 10km)

W przypadku zbyt małej ilości zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych organizator zastrzega sobie prawo przejścia z kategorii wiekowych na kategorię OPEN K/M lub przepisanie zawodników do sąsiedniej kategorii.

3. W kategorii osób niepełnosprawnych:

K/M- OPEN (klasyfikacja generalna)

Uwaga: Osoby startujące w kategorii osób niepełnosprawnych proszone są o przedstawienie w biurze zawodów zaświadczenia o niepełnosprawności

VII. PAKIET STARTOWY

1. Wszyscy startujący otrzymają pakiet startowy zawierający między innymi numer startowy, agrafki, **pamiątkową koszulkę techniczną**, wodę lub napój izotoniczny, materiały sponsorów a także talon na posiłek regeneracyjny.

VIII. PUCHARY, NAGRODY

Wszyscy, którzy ukończyli Biegi oraz Nordic Walking - otrzymają pamiątkowe medale.

1. Klasyfikacja generalna K/M w biegu na 5 i 10km oraz w nordic walking na 5 i 10km

2. Biegi oraz Nordic Walking - za zajęcie miejsc: I – III w poszczególnych kategoriach wiekowych K/M puchary oraz nagrody rzeczowe od darczyńców/sponsorów.

3. Nordic Walking 5km Niepełnosprawni - za zajęcie miejsc: I – III w klasyfikacji generalnej K/M puchary oraz nagrody rzeczowe od darczyńców/sponsorów.

Puchary zdobyte w kategorii open oraz w kategoriach wiekowych nie mogą się dublować.

Wśród wszystkich zawodników rozlosowane będą nagrody rzeczowe. Warunkiem otrzymania nagrody jest osobista obecność, okazanie numeru startowego i odbiór podczas wręczenia.

IX. INFORMACJE DODATKOWE

1. Szatnia i depozyt będą znajdowały się przy Biurze Zawodów. Do depozytu będą przyjmowane rzeczy osobiste zawodników zapakowane do worków (worki dostępne u osoby zajmującej się przyjmowaniem rzeczy do depozytu). Szatnia i depozyt będą czynne w dniu 29 czerwca 2019 roku od godz. 12.00 do 15.15. Wydawanie worków z depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.

2. Organizatorzy zapewniają ciepły posiłek oraz opiekę medyczną podczas trwania imprezy.

3. Organizator oświadcza, że nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

4. Przez przekazanie do Organizatora prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z Rozporządzeniem PE i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie, kierując korespondencję na adres Organizatora.

5. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z Rozporządzeniem PE i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

6. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie realizowane elektronicznie za pomocą chipów jednorazowych na podstawie zajętego miejsca na mecie i uzyskanego czasu brutto. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma numer startowy z chipem elektronicznym. Niewłaściwe zamocowanie numeru startowego może spowodować nie sklasyfikowanie zawodnika.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

2. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu Biegu.

3. Biegiem kieruje Organizator Biegu, który decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach interpretacji regulaminu Biegu.
4. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem Biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
5. Wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi, nie może też być przeniesiona na inną osobę.
6. W czasie trwania Biegu uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu organizatora.
7. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
8. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
9. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika.
10. Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, przypięte z przodu do koszulki startowej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji.
11. Wszyscy uczestnicy biorą udział w Biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
12. Komunikat końcowy opublikowany zostanie na stronie www.Time2Go.pl
13. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników bez nadzoru.
14. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora Biegu oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych. Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych Biegu.
15. W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator Biegu.
17. Organizator Biegu zastrzega sobie możliwości zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń obok Biura Zawodów.
18. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania lub przerwania biegu z ważnych przyczyn.

