

REGULAMIN „IV BIEGU PO ZDROWIE" PISZCZAC 23.09.2018r.

I. CEL

- Profilaktyka i promocja zdrowia w celu zmniejszenia zachorowalności i śmiertelności z powodu chorób układu krążenia wśród mieszkańców powiatu białskiego

II. ORGANIZATORZY

- Powiat Białski - Starostwo Powiatowe w Białej Podlaskiej
- Starosta Białski - Mariusz Filipiuk
- Wójt Gminy Piszczac - Kamil Kożuchowski
- Gminne Centrum Kultury i Sportu w Piszczacu
- OSP Piszczac

III. TERMIN I MIEJSCE

1. „IV Bieg po zdrowie” odbędzie się 23 września 2018 r. o godz. 13:00 w Piszczacu na dystansie 5 km.
2. Szkolenie i marsz Nodric Walking (dalej NW) odbędzie się 23 września 2017 r. o godz. 12:30 na boisku Zespołu Placówek Oświatowych w Piszczacu. Start marszu NW na 5 km nastąpi o godz. 13:05 z boiska szkoły.
3. Trasa przebiegać będzie ulicami Piszczaca do Zalutynia z przewagą dróg asfaltowych (80%) oraz po trasie żużlowej (10 %) oraz kostce brukowej (5%) i trawie (5%).
4. Limit czasu dla dystansu 5 000 metrów wynosi 50 minut, dla NW 70 minut. Powyżej limitu zawodnicy nie będą klasyfikowani. W przypadku osób niepełnosprawnych istnieje możliwość startu tylko i wyłącznie w towarzystwie opiekuna, którego Organizator nie zapewnia. Zawodnik wraz opiekunem musi zmieścić się w określonym limicie czasowym. W innym wypadku nie będzie klasyfikowany.
5. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru.
6. Trasa biegu głównego będzie posiadać oznaczenia dystansu co 1 kilometr, licząc od startu do mety.



7. Na mecie będzie znajdował się punkt medyczny.
8. Zawodnicy będą mieli zapewniony nielimitowany dostęp do wody pitnej na mecie oraz 1 punkt w połowie trasy biegu głównego (ok. 2500 m).

IV. Ramowy program szczegółowy*:

godz. 11:00 - otwarcie Biura Zawodów na boisku Zespołu Placówek Oświatowych w Piszczacu przy ul. Spółdzielczej 15.

godz. 12:05 - start biegu dla najmłodszych (rocznik 2012 i mł.) 100 m boisko trawiaste przy ZPO
godz. 12:10 start biegu szkoły podstawowe klasy I-III 400 m (rocznik 2011-2009)

godz. 12:15 - start biegu szkoły podstawowej klasy IV-VI 600 m (rocznik 2008-2006)

godz. 12:20 - start biegu 1 000 m (rocznik 2003-2005)

godz. 12:45 - Zamknięcie Biura Zawodów. Warsztaty i szkolenie Nordic Walking

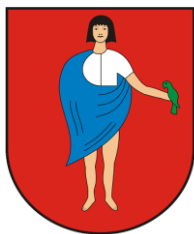
godz. 13:00 - start biegu głównego i Nordic Walking –5 km

godz. 14:00 Zmagania turniejowe

ok. godz. 15:00 - wręczenie nagród zawodnikom

IV. UCZESTNICTWO

1. Impreza ma charakter otwarty i będzie prowadzona w duchu fair play.
2. W biegu głównym (5 000 m) prawo startu mają osoby, które ukończą do dnia 23 września 2018 r. 14 lat i posiadają zgodę opiekuna prawnego, niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowościowej. Nie ma limitu wiekowego dla marszu NW.
3. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu głównym i NW (5 000 m) zobowiązani są poddać się weryfikacji w Biurze Zawodów w dniu zawodów 23 września 2018 r. w godz. od 11:00 do 12:45 gdzie otrzymają numer startowy i energetyczną przekąskę. Podczas weryfikacji zawodnicy pełnoletni muszą posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem. Każdy z uczestników zobowiązany jest do dokładnego wypełnienia papierowej Karty zgłoszeniowej w przypadku zgłoszenia w Biurze Zawodów. Zawodnicy nieletni muszą posiadać zgodę opiekuna prawnego na udział w zawodach,
4. Dzieci i młodzież startujące w biegach: zobowiązane są do wypełnienia Karty zgłoszeniowej podpisanej przez opiekuna prawnego, posiadania legitymacji szkolnej i przedłożenia zgłoszenia na email gckis@piszczac.pl lub telefonicznie 501 266 672 w



przypadku wolnych miejsc do Biura Zawodów, gdzie otrzymają numer startowy i energetyczną przekąskę.

5. Organizator biegu może nie dopuścić zawodników do biegu lub nie pozwolić na jego kontynuowanie ze względów regulaminowych.

6. Uczestnicy imprezy zostaną ubezpieczeni od nieszczęśliwych wypadków na czas zawodów.

7. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.

8. Numery startowe przysługują wszystkim zawodnikom startującym w biegu. Pobranie numeru startowego przez zawodnika startującego w „IV Biegu po zdrowie” jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu i zgodą na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora Biegu oraz na wykorzystanie wizerunku Uczestników w materiałach informacyjnych i reklamowych.

V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do biegu głównego (5 000 m) i biegów towarzyszących przyjmowane są elektronicznie na stronie: <http://time2go.pl> od **23.08.2018 do 20.09.2018 do godz. 23:59**.

2. Ze względów organizacyjnych zgłoszenia zostaną zawieszane **20.09.2018 roku o godz. 23:59**. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów „IV Bieg po zdrowie” tylko i wyłącznie w przypadku nieprzekroczenia limitu Uczestników. Dla osób zgłaszających się na ostatnią chwilę organizator nie będzie mógł zapewnić numeru startowego i medali za ukończenie biegu.

3. Prawo startu do biegu i NW na 5 km mają wszystkie zgłoszone osoby, które zgłoszą się elektronicznie

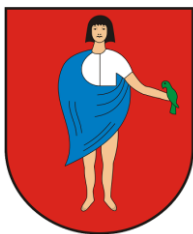
4. Uczestników „IV Biegu po zdrowie” i NW na 5 km obowiązuje opłata 20 zł. Opłata w dniu zawodów wynosi 30 zł. Opłatę należy wpłacić na nr konta 82 8037 0008 0130 0156 2000 0010 GCKIS w Piszczacu ul. Włodawska 8 21-530 Piszczac tytułem Opłata startowa bieg lub NW. Mieszkańcy gminy Piszczac są zwolnieni z opłaty.

5. Organizator wyznacza limit wszystkich biegaczy na 100 uczestników oraz 50 NW.

6. Wszelkie dodatkowe informacje udzielane będą telefonicznie 501 266 672.

VII. NAGRODY

„IV BIEG PO ZDROWIE” jest dofinansowany z środków Starostwa Powiatowego w Białej Podlaskiej



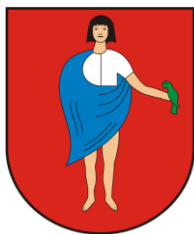
1. Organizatorzy przewidują puchary dla zwycięzców:
 - Klasyfikacja kobiet (K) OPEN I –V
 - Klasyfikacja mężczyzn (M) OPEN I –V
 - I m-ce w kategoriach wiekowych w biegu głównym K i M kat. I do 20 lat, kat. II 21-30 lat, kat. III 31-40 lat, kat. IV 41-50 lat, kat. V 51-60, kat VI 60+. Nie mogą się one dublować z klasyfikacją OPEN.
 - Klasyfikacja służb mundurowych i pracowników samorządowych K i M I-III. Obejmuje ona osoby zatrudnione w służbach mundurowych lub samorządzie. Organizator zastrzega sobie prawo do weryfikacji poprawności zgłoszeń zawodników. Np. poprzez sprawdzenie legitymacji lub stosownego zaświadczenia.
 - Klasyfikacja mieszkańców Gminy Piszczac w biegu głównym i NW za miejsca I – III. Nie mogą się one dublować się z OPEN i kategoriami wiekowymi.
 - Za m-ca I-III w kategorii Nordic Walking I do 20 lat, kat. II 21-30 lat, kat. III 31-40 lat, kat. IV 41-50 lat, kat. V 51-60, kat VI 60+ (minimum 3 osoby w kategorii).

Dzieci i młodzież w biegach towarzyszących otrzymają numery startowe, a zwycięzcy z podziałem na K i M za m-ce I-III otrzymają statuetki lub puchary. Wszyscy uczestnicy biegów towarzyszących, którzy ukończą dany dystans otrzymają pamiątkowy medal.

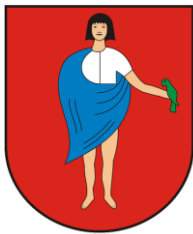
2. Dla wszystkich uczestników biegu, którzy ukończą w regulaminowym zawody przewidziany jest posiłek na mecie. Ze względu na limit Uczestników Organizatorzy nie gwarantują medalu dla osób które będą zapisywały się w dniu zawodów.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg pod nazwą „ IV Bieg po zdrowie” odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Zawodnicy biegu „IV Bieg po zdrowie” pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
3. Podczas biegu głównego uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, widocznie i przypięte z przodu.



4. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji.
5. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem Biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
6. Pomiar czasu biegu i marszu na 5km będzie dokonywany elektronicznie.
7. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 15 minut od ich zgłoszenia.
8. Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Organizator Biegu, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
9. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
10. Wszyscy uczestnicy biorą udział w Biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
11. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników bez nadzoru.
12. Organizator zapewnia sobie prawo do zmian w regulaminie biegu w każdym czasie.
13. Komunikat końcowy i wyniki zostaną opublikowane na oficjalnej stronie internetowej www.piszczac.pl w ciągu 24 godzin po zakończeniu biegu.
14. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
15. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczenie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
15. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydolność fizyczną oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek



rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas biegu pod groźbą wykl

uczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik naruszył powyższy zakaz, Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.

16. Przez przekazanie do Organizatora prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z Rozporządzeniem PE i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych

17. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie, kierując

korespondencję na adres Organizatora.

Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z

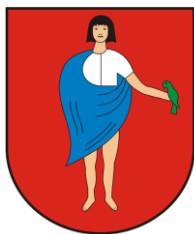
Rozporządzeniem PE i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim

19. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.

20. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w „IV Biegu po zdrowie”.

Organizatorzy

*Godziny programu mogą ulec zmianie



Karta zgłoszeniowa do biegu dzieci

IMIE:

NAZWISKO.....

KLUB/MIEJSCOWOŚĆ/SZKOŁA

.....

DATA URODZENIA.....

Płeć (podkreślić): KOBIEТА MĘŻCZYZNA

KATEGORIA (właściwą zaznaczyć):

Bieg rocznik 2012 r. i mł.

Bieg rocznik 2009-2011

Bieg rocznik 2006 -2008

Bieg rocznik 2003 - 2005

O Ś W I A D C Z E N I E

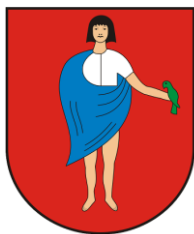
1. Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka w imprezie rekreacyjno-sportowej „IV Bieg po zdrowie”. Nie ma ono żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do startu w w/w imprezie. Zapoznałem/łam się z regulaminem i w pełni go akceptuję.

2. W/w dane osobowe zostaną wykorzystane tylko i wyłącznie na potrzeby zawodów sportowych.

3. Wyrażam zgodę na publikację zdjęć z moim wizerunkiem dla potrzeb promocji i organizacji biegu.

Data i czytelny podpis. W przypadku osób niepełnoletnich podpisuje opiekun

.....



KARTA ZGŁOSZENIOWA

IMIĘ.....

NAZWISKO.....

KLUB/MIEJSCOWOŚĆ/SZKOŁA

.....

DATA URODZENIA.....

Płeć (podkreślić): KOBIEТА MĘŻCZYŻNA

KATEGORIA (właściwą zaznaczyć):

Bieg 5 km

Marsz Nordic Walking

O Ś W I A D C Z E N I E

1. Wyrażam zgodę na mój udział w imprezie rekreacyjno-sportowej „IV Bieg po zdrowie”.

Nie mam żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do startu w w/w imprezie. Zapoznałem/łam się z regulaminem i w pełni go akceptuję.

2. W/w dane osobowe zostaną wykorzystane tylko i wyłącznie na potrzeby zawodów sportowych.

3. Wyrażam zgodę na publikację zdjęć z moim wizerunkiem dla potrzeb promocji i organizacji biegu.

Data i czytelny podpis. W przypadku osób niepełnoletnich podpisuje opiekun

.....