

REGULAMIN
Bieg z „Jajem”
MIĘDZYRZEC PODLASKI 07.04.2018r.

I. Cel:

- popularyzacja biegania i Nordic Walking jako formy czynnego wypoczynku;
- promocja aktywności fizycznej;
- promocja walorów turystyczno-przyrodniczych Międzyrzecza Podlaskiego;

II. Organizator:

- Fundacja „W te pędy”

III. Termin i miejsce:

- Bieg na dystansie 5km i 10km odbędzie się 07 kwietnia 2018r. o godzinie 11.00 na terenie Stowarzyszenia Rozwoju Żeglarstwa „Stanica” ul. Zahajkowska 44c, 21-560 Międzyrzec Podlaski.
- Zmagania Nordic Walking 5km odbędą się o godzinie 11:15
- Trasa przebiegać będzie na terenie wokół „Międzyrzeckich Jeziorek”. Nawierzchnia – drogi polne, kostka betonowa, asfalt. **Uwaga!!!! Istnieje możliwość występowania nierówności oraz piachu na trasie biegu.**
- Długość trasy biegu 10km/ 2 okrążenia po 5km, Bieg na 5km i NW 5km / 1 okrążenie
- Przy deszczowej pogodzie na trasie możliwość występowania kałuż i błota
- Na trasie przewidziane 2 punkty z wodą

Limit czasowy:

Limit pokonania trasy 2h. Godzina 13.00 zamknięcie mety

Po tym czasie wszyscy uczestnicy mają obowiązek zejść z trasy i zdjąć numer startowy.

IV. Uczestnictwo:

- Impreza ma charakter otwarty i będzie prowadzona w duchu fair play;
- w biegu głównym 10 km prawo startu mają osoby, które ukończą do dnia 07 kwietnia 2018r. 15 lat, niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowościowej. Nie ma ograniczeń wiekowych co do zawodów Nordic Walking.
- wszyscy zawodnicy zobowiązani są poddać się weryfikacji w biurze zawodów w dniu 07 kwietnia 2018r. do godziny 10.30.
- osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu tj. 07.04.2018r nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich

podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do imprezy jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze imprezy.

- warunkiem uczestnictwa jest zgłoszenie przez time2go.pl oraz uiszczenie opłaty startowej w wysokości 25 zł do dnia 04.04.2018r. Po tym terminie zapisy będą możliwe w biurze zawodów w dniu imprezy 07.04.2018r. opłata 50zł.

- podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do biegania i uczestnictwie na własną odpowiedzialność

- **opłatę wpisowego 25zł należy wpłacać na konto do dnia 04.04.2018r. 37203000451110000004200800 BGŻ BNP PARIBAS Międzyrzec Podlaski w tytule wpisując imię, nazwisko, dystans z dopiskiem na „cele statutowe”**

- **opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi i nie ma możliwości przenoszenia jej na innego uczestnika**

- **uczestnicy zawodów biorą udział w biegi i NW na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków**

- Pobranie numeru startowego przez zawodnika startującego w Biegu z „Jajem” jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu i zgodą na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora Biegu oraz na wykorzystanie wizerunku Uczestników w materiałach informacyjnych i reklamowych

- zawody odbędą się bez względu na pogodę.

- Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.

- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

- Pomiar czasu będzie elektroniczny wykonany przez firmę time2go.pl.

- każdy uczestnik w pakiecie startowym otrzyma: pamiątkowy medal, posiłek regeneracyjny, numer startowy

- **Nagrody: puchary dla zwycięzców w poszczególnych kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn, medale pamiątkowe dla zawodników którzy ukończyli bieg lub marsz NW,**

- **wśród uczestników przewidujemy losowanie nagród**

V. Kategorie wiekowe.

Bieg 5 i 10 km:

K/M do 34lat

K/M 35-50 lat

K/M 51- <

Nordic Walking:

K/M do 34 lat

K/M 35-50 lat

K/M 51-64 lat

K/M 65 - <

Osoby niepełnosprawne K/M Open.