

XIII Adamowska Dziesiątka  
Bieg na 10 km - wyniki zawodów  
Adamów 20.11.2022

Wyniki i pomiar czasu  
Time2go.pl  
533 502 002  
slawek.banbura@gmail.com

MSC	IMIĘ	NAZWISKO	NR	MIASTO	KLUB	K	M	KAT WIEK	MSC KAT	CZAS	CZAS NETTO
1	Krzysztof	Lotek	83	Lublin			1	M30	1	00:33:43	00:33:43
2	Andrzej	Orłowski	104	Lublin			2	M30	2	00:34:02	00:34:00
3	Adam	Wasilewski	143	Brzozowica	Team 7:30		3	M30	3	00:34:16	00:34:15
4	Kamil	Jankowski	51	Pogorzel	Team 7:30		4	M20	1	00:34:24	00:34:23
5	Paweł	Młodzikowski	94	Adamów	KB V-MAX ADAMÓW		5	M30	4	00:34:48	00:34:48
6	Piotr	Mierzejewski	91	Siedlce	YULO RUN TEAM SIEDLCE		6	M50	1	00:36:06	00:36:03
7	Paweł	Jastrzębski	52	Siedlce	YULO RUN TEAM SIEDLCE		7	M40	1	00:36:12	00:36:12
8	Piotr	Basiak	5	Warka	Ks Start Pułaski Warka		8	M20	2	00:36:15	00:36:14
9	Mariusz	Piotrowski	111	Mińsk Mazowiecki	Team 7:30		9	M40	2	00:36:23	00:36:22
10	Tomek	Skora	122	Skórzec	Grupa Biegaczy Skórzec Biega		10	M40	3	00:36:27	00:36:26
11	Łukasz	Kosieradzki	72	Siedlce	MKS Pogoń Siedlce		11	M30	5	00:37:13	00:37:10
12	Tomasz	Lipiński	81	Chełm	Implozja Chełm		12	M20	3	00:37:17	00:37:17
13	Rafał	Dzięgielewski	37	Natalin	KB Wyszków		13	M40	4	00:37:29	00:37:26
14	Mateusz	Wilczyński	145	Siedlce	SZYBKIE WILKI		14	M30	6	00:37:39	00:37:39
15	Dariusz	Burdach	16	Warszawa	Jack Team/Team Parszczyńskich		15	M40	5	00:37:44	00:37:43
16	Adrian	Foryś	38	Mińsk Mazowiecki	RaceFighter GOSiR Dębe Wik.		16	M30	7	00:37:54	00:37:52
17	Artur	Olek	159	Ryki	biegusiem.pl		17	M40	6	00:37:54	00:37:46
18	Bartłomiej	Mamcarz	86	Lublin	lubelskibiegacz.pl TEAM		18	M20	4	00:37:56	00:37:54
19	Dominik	Malik	85	Lublin	Stay Insane		19	M20	5	00:38:23	00:38:21
20	Grzegorz	Szpyt	132	Lublin	Running Team Lubelaky		20	M40	7	00:38:26	00:38:23
21	Marek	Woźniak	148	Lublin			21	M50	2	00:38:43	00:38:41
22	Marcin	Czajkowski	27	Nowe Osiny	RaceFighter GOSiR Dębe Wik.		22	M30	8	00:38:53	00:38:51
23	Mariusz	Wróbel	151	Swidnik Maly	Mrozek TRI TEAM		23	M30	9	00:38:56	00:38:52
24	Robert	Kowalski	75	Łuków	KB V-MAX ADAMÓW		24	M40	8	00:39:12	00:39:03
25	Paweł	Blicharz	12	Radzyń Podlaski			25	M30	10	00:39:48	00:39:43
26	Łukasz	Dzięcielski	36	Mińsk Mazowiecki	DTZ		26	M40	9	00:39:54	00:39:50
27	Paweł	Rokita	115	Mińsk Mazowiecki	RaceFighter GOSiR Dębe Wik.		27	M30	11	00:39:54	00:39:52
28	Krzysztof	Zarębski	152	Krasnystaw	Szybcy i Wściekli		28	M30	12	00:40:26	00:40:24

XIII Adamowska Dziesiątka  
Bieg na 10 km - wyniki zawodów  
Adamów 20.11.2022

Wyniki i pomiar czasu  
Time2go.pl  
533 502 002  
slawek.banbura@gmail.com

29	Wojciech	Góral	164	Łuków	Biegacze Pomagacze		29	M30	13	00:40:40	00:40:34
30	Kamil	Woźniak	147	Firlej			30	M20	6	00:40:40	00:40:38
31	Marcin	Chróst	21	Mińsk Mazowiecki	DTZ		31	M40	10	00:40:50	00:40:45
32	Maciej	Nalazek	96	Mińsk Mazowiecki	MKB DREPTAK		32	M30	14	00:40:54	00:40:51
33	Leszek	Kander	61	Siedlce	YULO RUN TEAM SIEDLCE		33	M40	11	00:41:00	00:40:56
34	Marcin	Mirończuk	92	Biała Podlaska	KB Biała Biega		34	M40	12	00:41:05	00:41:05
35	Adam	Ostrowski	107	Anielinek	DTZ		35	M30	15	00:41:14	00:41:10
36	Adam	Jakimiuk	50	Łosice	Pędzące Ślimaki Łosice		36	M40	13	00:41:15	00:41:08
37	Joanna	Andrzejewska	3	Lublin	lubelskibiegacz.pl TEAM	1		K50	1	00:41:17	00:41:15
38	Marcin	Kepowicz	64	Żabia Wola	Pasieka Kempa		37	M40	14	00:41:24	00:41:18
39	Adrian	Jóźwiak	57	Lublin			38	M30	16	00:41:24	00:41:16
40	Grzegorz	Kaczyński	60	Wyszków	KB Wyszków		39	M50	3	00:41:26	00:41:23
41	Ernest	Wawerski	156	Lublin	Agros Zamość		40	M20	7	00:41:27	00:41:27
42	Jacek	Jezewski	56	Biała Podlaska	KB Biała Biega		41	M40	15	00:41:35	00:41:32
43	Sebastian	Golian	42	Lublin	biegusiem.pl		42	M30	17	00:41:47	00:41:38
44	Jakub	Popiel-Popielec	112	Lublin			43	M30	18	00:41:50	00:41:50
45	Marek	Bisek	10	Lublin	Lubelski Węgiel Bogdanka		44	M60	1	00:41:52	00:41:52
46	Anna	Chustecka	23	Wisznice	NZOZ Wisznice	2		K40	1	00:42:03	00:42:00
47	Sylwia	Sobieszek	123	Niwki	Zwoleńnicy Biegania	3		K40	2	00:42:06	00:42:06
48	Marcin	Mackiewicz	84	Czosnowka	KB Biała Biega		45	M30	19	00:42:07	00:42:05
49	Ewa	Chróst	20	Mińsk Mazowiecki	Team 7:30	4		K20	1	00:42:20	00:42:18
50	Piotr	Jedziniak	55	Puławy	IM-POSSIBLE TEAM		46	M40	16	00:42:24	00:42:16
51	Mirosław	Sujak	130	Mińsk Mazowiecki	MKB DREPTAK		47	M50	4	00:42:36	00:42:32
52	Ewa	Pazuła	110	Wyszków	KB Wyszków	5		K30	1	00:42:36	00:42:34
53	Tadeusz	Szymanek	133	Kobylany	KB SZURACZ TERESPOL		48	M50	5	00:42:46	00:42:43
54	Edwin	Mróz	158	Leopoldów	biegusiem.pl		49	M30	20	00:43:17	00:43:08
55	Sylwia	Szymowska	134	Łuków	Dzikie Borsuki	6		K30	2	00:43:21	00:43:19
56	Irek	Sachanowicz	120	Siedlce	YULO RUN TEAM SIEDLCE		50	M40	17	00:43:22	00:43:17
57	Sylwester	Wójcik	149	Korczew			51	M20	8	00:43:27	00:43:23
58	Zbigniew	Stelmach	127	Ćmiłów	Lubelski Węgiel Bogdanka		52	M60	2	00:43:32	00:43:29

XIII Adamowska Dziesiątka  
Bieg na 10 km - wyniki zawodów  
Adamów 20.11.2022

Wyniki i pomiar czasu  
Time2go.pl  
533 502 002  
slawek.banbura@gmail.com

59	Barbara	Józwiak	58	Siedlce	YULO RUN TEAM SIEDLCE	7		K40	3	00:43:32	00:43:28
60	Marcin	Melchior	89	Radzyń Podlaski			53	M40	18	00:43:33	00:43:26
61	Robert	Mazurek	88	Lublin	Running Team LUBELAKY		54	M40	19	00:43:37	00:43:32
62	Rafał	Chybowski	163	Ławki	Dzikie Borsuki		55	M30	21	00:43:45	00:43:41
63	Mariusz	Tofil	137	Lublin	#NoLimits		56	M40	20	00:43:47	00:43:43
64	Kamil	Daniel	30	Lublin	lubelskibiegacz.pl TEAM		57	M30	22	00:44:10	00:44:06
65	Monika	Osińska	105	Łuków	Biegacze Pomagacze	8		K40	4	00:44:36	00:44:31
66	Jolanta	Rosa	116	Rosy	Dzikie Borsuki	9		K30	3	00:44:48	00:44:45
67	Michał	Kwiatkowski	79	Łuków			58	M30	23	00:44:50	00:44:40
68	Krzysztof	Grono	44	Fiukówka	KB V-MAX ADAMÓW		59	M40	21	00:44:50	00:44:45
69	Przemek	Ochnik	103	Adamów	KB V-MAX ADAMÓW		60	M40	22	00:44:54	00:44:48
70	Grzegorz	Afaltowski	2	Kąkolewnica	Międzyrzecka Grupa Biegowa		61	M30	24	00:44:54	00:44:51
71	Tomasz	Michałowski	90	Jasieniec	Inov-8 Team		62	M40	23	00:45:21	00:45:15
72	Adam	Saga	162	Nurzyna			63	M50	6	00:45:34	00:45:29
73	Paweł	Chojewski	19	Zbuczyn	Zbucki Ruch		64	M50	7	00:45:40	00:45:33
74	Łukasz	Klimiuk	66	Łosice	Pędzące Ślimaki Łosice		65	M30	25	00:45:47	00:45:39
75	Ewa	Tarnowska	136	Lublin	Lubelska Grupa Triathlonu	10		K30	4	00:45:52	00:45:48
76	Piotr	Jaworski	54	Gmina Adamów	KB V-MAX ADAMÓW		66	M30	26	00:45:53	00:45:46
77	Tomek	Hajduk	45	Siedlce	YULO RUN TEAM SIEDLCE		67	M40	24	00:45:59	00:45:53
78	Robert	Kopacz	69	Łosice	Pędzące Ślimaki Łosice		68	M40	25	00:46:16	00:46:10
79	Wojciech	Chruściel	22	Adamów			69	M50	8	00:46:35	00:46:28
80	Bartosz	Rychta	118	Łuków	Biegacze Pomagacze		70	M20	9	00:46:37	00:46:30
81	Kacper	Kirkiewicz	65	Potaszniki	TriAthletic Team		71	M20	10	00:46:39	00:46:29
82	Agnieszka	Hołubiec	46	Siedlce	YULO RUN TEAM SIEDLCE	11		K40	5	00:46:43	00:46:38
83	Piotr	Kuśmirek	77	Lublin	#NoLimits		72	M30	27	00:46:51	00:46:46
84	Robert	Gawłowicz	39	Łuków	Dzikie Borsuki		73	M50	9	00:46:54	00:46:53
85	Paweł	Hołubiec	47	Siedlce	YULO RUN TEAM SIEDLCE		74	M40	26	00:46:55	00:46:55
86	Anna	Golba	40	Adamów	brak	12		K40	6	00:46:56	00:46:54
87	Tomek	Niewęglowski	99	Krasew	Aktywne Borki		75	M40	27	00:46:59	00:46:51
88	Roman	Stefaniuk	126	Siedlce	Grupa Biegaczy Skórzec Biega		76	M60	3	00:46:59	00:46:50

XIII Adamowska Dziesiątka  
Bieg na 10 km - wyniki zawodów  
Adamów 20.11.2022

Wyniki i pomiar czasu  
Time2go.pl  
533 502 002  
slawek.banbura@gmail.com

89	Ewa	Stelmach-Tofil	128	Lublin	#Nolimits	13		K40	7	00:47:25	00:47:20
90	Ewa	Jacniak	155	Lublin	#NoLimits	14		K30	5	00:47:25	00:47:21
91	Norbert	Lewczuk	80	Łosice	Biegacze Pomagacze		77	M30	28	00:47:26	00:47:19
92	Ola	Kozuchowska	76	Siedlce		15		K40	8	00:47:47	00:47:42
93	Kamila	Wóltańska	150	Wyszków	KB Wyszków	16		K40	9	00:48:00	00:47:55
94	Piotr	Nurzyński	101	Łuków	Gwiazdna Flota		78	M30	29	00:48:08	00:48:03
95	Agnieszka	Biernacka	9	Siedlce	YULO RUN TEAM SIEDLCE	17		K40	10	00:48:09	00:48:04
96	Tomasz	Cabaj	161	Siedlce	Zbucki ruch		79	M30	30	00:48:20	00:48:14
97	Marek	Cichy	154	Lublin	Eco-Tech		80	M60	4	00:48:21	00:48:12
98	Michał	Wieprzowski	144	Biała Podlaska	KGB Biała Podlaska		81	M40	28	00:48:32	00:48:25
99	Dariusz	Dzido	34	Adamów			82	M40	29	00:48:33	00:48:28
100	Mariusz	Szcześniak	131	Lubartów	Saint-Gobain Squad		83	M40	30	00:48:35	00:48:30
101	Aleksandra	Hordejuk-Gryczka	48	Biała Podlaska	KB Biała Biega	18		K50	2	00:48:42	00:48:42
102	Grzegorz	Chustecki	24	Wisznice	NZOZ Wisznice		84	M40	31	00:48:46	00:48:43
103	Ewelina	Kaska-Łobodowska	63	Siennica	RaceFighter GOSiR Dębe Wik.	19		K30	6	00:48:47	00:48:43
104	Agnieszka	Karczewska	62	Dziewule	Zbucki ruch	20		K40	11	00:48:48	00:48:40
105	Piotr	Konopka	68	Lublin	Lubelska Grupa Triathlonu		85	M40	32	00:48:59	00:48:53
106	Jolanta	Żebrowska	160	Puławy	Chemik Noxy Puławy	21		K50	3	00:49:00	00:48:57
107	Emilia	Gorgol	43	Pietrusy	Pędzące Ślimaki Łosice	22		K20	2	00:49:08	00:48:59
108	Anna	Burdach	14	Łuków	KB V-MAX ADAMÓW	23		K40	12	00:50:38	00:50:25
109	Sylwester	Kopyść	70	Adamów	Lipiny		86	M30	31	00:51:04	00:50:55
110	Sławomir	Panasiuk	165	Grzybów	ULKS Sarnaki		87	M50	10	00:51:40	00:51:30
111	Krzysztof	Golba	87	Adamów			88	M40	33	00:51:41	00:51:36
112	Agnieszka	Adamowicz	1	Ciepielów	Zwoleńnicy Biegania	24		K40	13	00:51:49	00:51:41
113	Łukasz	Koksa	67	Chodów	Siedlce Triathlon Club		89	M30	32	00:51:51	00:51:47
114	Marcin	Rychta	119	Łuków	Biegacze Pomagacze		90	M40	34	00:52:53	00:52:46
115	Roman	Prażmo	114	Samokłęski			91	M60	5	00:52:54	00:52:50
116	Urszula	Kowalska	74	Łuków	KB V-MAX ADAMÓW	25		K40	14	00:53:11	00:53:01
117	Basia	Niewczas	98	Lubartów		26		K40	15	00:53:17	00:53:09
118	Grzegorz	Cybulski	26	Lublin	Największa Armia Świata		92	M40	35	00:53:30	00:53:23

XIII Adamowska Dziesiątka  
Bieg na 10 km - wyniki zawodów  
Adamów 20.11.2022

Wyniki i pomiar czasu  
Time2go.pl  
533 502 002  
slawek.banbura@gmail.com

119	Karolina	Czarnocka	28	Siedlce		27		K20	3	00:53:33	00:53:30
120	Marta	Jata	53	Lublin	Mrozek TRI TEAM/UMCS Biega	28		K40	16	00:53:50	00:53:43
121	Alina	Szysz	135	Siedlce	Grupa Biegaczy Skórzec Biega	29		K30	7	00:54:08	00:54:01
122	Renata	Sikora	121	Leśna Podlaska	ZSCKR w Leśnej Podlaskiej	30		K50	4	00:54:13	00:54:07
123	Dorota	Ostrowska	106	Siedlce	YULO RUN TEAM SIEDLCE	31		K50	5	00:54:14	00:54:07
124	Barbara	Ochnik	102	Adamów	KB V-MAX ADAMÓW	32		K30	8	00:54:35	00:54:28
125	Bogdan	Korniluk	71	Biała Podlaska	KB Biała Biega		93	M60	6	00:55:24	00:55:22
126	Anna	Witek-Kondrat	146	Czemierniki		33		K40	17	00:55:24	00:55:15
127	Paweł	Walkowiak	141	Wrzosów	Aktywne Borki		94	M30	33	00:55:44	00:55:36
128	Grzegorz	Litak	82	Lublin			95	M50	11	00:56:51	00:56:42
129	Urszula	Dzięcielska	35	Mińsk Mazowiecki	DTZ	34		K40	18	00:57:29	00:57:24
130	Paulina	Golba	157	Adamów	KB V Max Adamów	35		K40	19	00:58:42	00:58:32
131	Robert	Golba	41	Adamów	KB V-MAX ADAMÓW		96	M50	12	00:58:43	00:58:33
132	Weronika	Młodzikowska	93	Adamów	KB V-MAX ADAMÓW	36		K30	9	00:58:56	00:58:46
133	Mirosława	Burdach	17	Adamów	KB V-MAX ADAMÓW	37		K40	20	00:58:59	00:58:48
134	Bożena	Burdach	15	Adamów	KB V-MAX ADAMÓW	38		K40	21	00:59:00	00:58:49
135	Tadeusz	Bednarzak	6	Siedlce	YULO RUN TEAM SIEDLCE		97	M60	7	00:59:19	00:59:10
136	Włodzimierz	Nowicki	100	Adamów	Adamów		98	M40	36	01:11:00	01:10:49
137	Krzysztof	Stańczyk	125	Fiukówka	KB V-MAX ADAMÓW		99	M60	8	01:25:02	01:24:56